Downloaded from https:// www.studiestoday.com

1

मेरी गुड़िया

गुड़िया की हैं आँखें भूरी
गुड़िया के हैं गोरे गाल,
पाँव लचीले दो लगाए
हाथ रँगीले चौड़ा भाल।

लाल–लाल दो छोटे होंठ
चुनरी पर है उसके गोट,
धरती पर जाती है लोट
लगती नहीं है उसको चोट।

क्या कहूँ उसकी लम्बी नाक
कान तक लटके लम्बे बाल,
सज धज कर लगती है प्यारी
मेरी गुड़िया सबसे न्यारी।

कविता में गुड़िया के कौन–कौन से अंगों के नाम आये हैं उन्हें लिखो।

______________________ ______________________

______________________ ______________________

______________________ ______________________

______________________ ______________________

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्या तुम बता सकते हो कि हमारे शरीर में इनके अलावा और कौन–कौन से अंग हैं? लिखो।

1. ________________ 5. ________________

2. ________________ 6. ________________

3. ________________ 7. ________________

4. ________________ 8. ________________

तुम सुबह उठने से लेकर रात को सोने तक बहुत सारे काम करते हो? दिन भर में किए जाने वाले कुछ काम एवं काम किन अंगों की सहायता से करते हो, तालिका में लिखो।

सरल क्रमांक	काम (कार्य)	किस अंग की सहायता से करते हैं ?
1.	चलना	पैरों की सहायता से
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

हमारा शरीर विभिन्न अंगों से मिलकर बना है। प्रत्येक अंग का अपना एक अलग महत्व है। हर अंग अलग–अलग काम करने में मदद करता है।

नीचे दी गई तालिका में कुछ काम लिखे गये हैं। अपने एक हाथ से इन कामों को करने की कोशिश करो और तालिका में (√) या (X) का निशान लगाओ।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्र.	काम	एक हाथ से कर सकते हैं	एक हाथ से नहीं कर सकते हैं
1	चुटकी बजाना		
2	ताला लगाना		
3	ताली बजाना		
4	लिखना		
5	चोटी बनाना		

कई काम ऐसे होते हैं जिनमें हमें एक साथ कई अंग काम में लेने पड़ते हैं। दो ऐसे काम लिखो जिन्हें करने के लिए हाथ के साथ–साथ पैर भी काम आते हैं।

————————————————————————————————

————————————————————————————————

DQ751A

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. हमारे शरीर में कौन–कौन से अंग दो–दो हैं?
2. दर्जी, गाने वाला और शिक्षक अपना काम करते समय किन–किन अंगों का उपयोग करेंगे।

लिखित

1. यदि जीभ एवं हाथ न हों तो क्या परेशानी होगी, लिखो।
2. नीचे दिए गए शब्दों में से जो शब्द अलग है उस पर गोला लगाओ और उससे जुड़े शरीर के अंग का नाम लिखो–

(i) खाना, पीना, बोलना, चलना ———— **पैर** ——————

(ii) चलना, सुनना, दौड़ना, कूदना ——————————

(iii) पकड़ना, लिखना, भागना, छूना ——————————

(iv) रोना, चबाना, देखना, घूरना ——————————

(v) कठोर, कोमल, गरम, देखना ——————————

खोजो आस–पास

1. पता करो कि तैरने में हमारे कौन–कौन से अंगों का उपयोग होता है?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DQ95ZD

2

अलग–अलग पर हम सब एक जैसे

हम सभी के हाथ, पैर, मुँह, नाक आदि अंग होते हैं फिर भी हम एक–दूसरे से अलग दिखते हैं। हम एक–दूसरे को देखते ही पहचान लेते हैं। एक जैसे होते हुए भी हम एक–दूसरे से अलग कैसे हैं? आओ पता करें –

अपने दायें हाथ की हथेली को नीचे बनी खाली जगह में रखो और हथेली का चित्र बनाओ।

दायीं हथेली

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अपनी हथेली के चित्र को अपने साथी की हथेली के चित्र से मिलाकर पता करो –

1. क्या दोनों की हथेली समान हैं?
   ———————————————
2. किसकी हथेली बड़ी है?
   ———————————————
3. किसके हाथों की उंगलियाँ छोटी हैं ?
   ———————————————
4. अपने दोनों हाथों की हथेलियों की रेखाएँ देखो, क्या ये रेखाएँ एक सी हैं ?
   ———————————————

अब चॉक की सहायता से जमीन पर अपने दायें पैर के पंजे का चित्र बनाओ। इस कार्य में आप अपने साथी की मदद ले सकते हो। उसी चित्र पर अपने साथी के दायें पैर के पंजे का चित्र भी बनाओ और देखो –

क्या दोनों के पंजे बराबर हैं? ———————————————

किसका पंजा लम्बा है? ———————————————

अपने दो साथियों के चेहरों को ध्यान से देखो –

क्या दोनों के चेहरे एक जैसे हैं?

———————————————

कक्षा के बाकी बच्चों के चेहरों को भी देखो –

किन–किन बच्चों के चेहरे गोल हैं?

———————————————

किन बच्चों के चेहरे लम्बे हैं?

———————————————

अपनी कक्षा के सबसे लम्बे एवं सबसे छोटे बच्चे का नाम लिखो –

किसका कद लम्बा है?

———————————————

किसका कद छोटा है?

———————————————

हम सभी के शरीर के अंग एक जैसे होते हुए भी आकार व बनावट आदि में अलग–अलग होते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हम सभी में कुछ खास बातें होती हैं जिनकी मदद से हम एक–दूसरे को पहचानते हैं। तुम्हारे दोस्तों में भी कुछ खास बातें होंगी जिनकी मदद से तुम उन्हें पहचानते होगे। यहां नीचे अपने 3 दोस्तों की खास–खास बातें लिखो।

दोस्तों के नाम लिखो

1. ———————— 2. ———————— 3. ————————

पहला दोस्त ————————————————————————

————————————————————————

————————————————————————

————————————————————————

दूसरा दोस्त ————————————————————————

————————————————————————

————————————————————————

————————————————————————

तीसरा दोस्त ————————————————————————

————————————————————————

————————————————————————

हमने क्या सीखा

मौखिक

1. तुम्हारे दोनों हाथों को मिलाकर कितनी उंगलियां और अंगूठे हैं?
2. तुम्हारी कक्षा के गोल चेहरे व लम्बे चेहरे वाले दो–दो छात्रों या छात्राओं के नाम बताओ।

लिखित

1. तुम्हारी कक्षा के तुमसे लम्बे कद वाले चार लड़कों या लड़कियों के नाम लिखो।
2. अपने से छोटे कद वाले चार दोस्तों के नाम बताओ।
3. तुम्हारी कक्षा में तुम्हारे कद के लड़के–लड़कियों को ढूंढो और उनमें तुम्हें क्या अंतर दिखाई देता है।
   (रंग, मोटा–पतला, आवाज, बाल, लड़का, लड़की)

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

खोजो आस–पास

ध्यान से देखो और बताओ

यहाँ पर दो चित्र एक जैसे बने हुए हैं लेकिन दोनों चित्र में कुछ अंतर है, क्या तुम उन अंतरों को ढूंढ सकते हो। ढूंढकर बताओ।

DQG12X

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DQI221

3

मेरा परिवार

ये चित्र एक परिवार का है। क्या सभी परिवार ऐसे ही होते हैं? इस परिवार में माता–पिता और बच्चे हैं। आओ अब कुछ और परिवारों के बारे में जानें –

रमा कांकेर में रहती है। वह अपनी माँ, पिताजी, दादा, दादी, ताऊजी, चाचा, बुआजी और भाई के साथ रहती है। सबका खाना नीचे रसोई में एक साथ बनता है। सभी की कोशिश होती है कि सभी मिलकर खाना खाएँ।

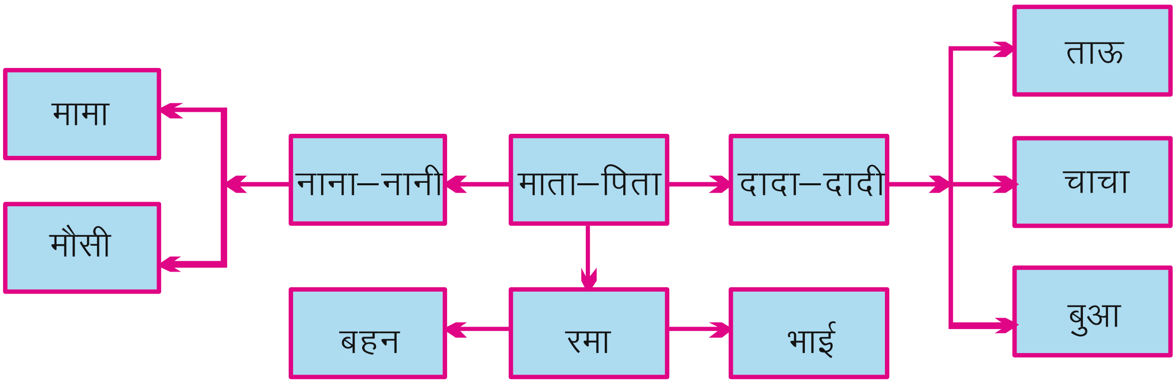
रमा की माँ शाम को सब बच्चों को पढ़ाती है। घर के अन्य काम परिवार के सदस्य मिल–जुलकर करते हैं। अभी–अभी रमा के चाचा की शादी हुई है जिससे रमा के परिवार में एक नए सदस्य के रुप में चाची आ गई हैं। अगले माह बुआजी की शादी है, वह अपने ससुराल चली जाएगी। रमा के भाई की नौकरी पूना में लग गई है, अगले माह से भाई पूना रहने चला जाएगा।

लक्ष्मी अपनी माँ और नाना–नानी के साथ महासमुंद में रहती है। उसकी माँ का नाम मीनाक्षी है। मीनाक्षी ने शादी नहीं की है। उसने लक्ष्मी को गोद लिया है। मीनाक्षी शिक्षिका है। जब वह स्कूल जाती है तो लक्ष्मी की देखभाल उसके नाना–नानी करते हैं। वे ही उसे खाना खिलाते हैं और स्कूल के काम में उसकी मदद करते हैं। कभी–कभी लक्ष्मी के घर मामा–मामी और मौसा–मौसी के बच्चे भी आ जाते हैं। ये सब मिलकर खूब खेलते हैं और एक–दूसरे की मदद करते हैं।

अब तुम समझ गए होंगे कि परिवार क्या है? और सभी परिवार एक जैसे नहीं किन्तु अलग–अलग होते हैं। यहाँ रमा के परिवार को वंश वृक्ष द्वारा दर्शाया गया है –

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com



चलो अब तुम भी अपने परिवार का वंश वृक्ष अपनी कॉपी में बनाओ। इसके लिए किसी बड़े की मदद लो।

दिए गए वाक्यों को पढ़ो और जो सही है उस पर (3) का निशान लगाओ।

आमतौर पर एक परिवार के लोग आपस में एक–दूसरे जैसे दिखते हैं।

परिवार के लोगों का आपस में बहुत प्यार होता है।

एक परिवार में जन्म होने या शादी होने से हम उस परिवार का हिस्सा हो जाते हैं।

परिवार में बच्चों और बुजुर्गों की देखभाल होती है।

परिवार में सदस्यों का आपस में झगड़ा हो तो भी प्यार बना रहता है।

1. तुम्हारे परिवार में कौन–कौन हैं? उनके नाम और उनका तुमसे क्या रिश्ता है? लिखो।

नाम	**तुमसे रिश्ता**	**नाम**	**तुमसे रिश्ता**
राशि	बहन		

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

2. अपने परिवार के सदस्यों के गुण लिखो?

क्र.	सदस्य	गुण
1.	माँ	कम्प्यूटर में सभी प्रकार के काम कर लेती हैं।

3. परिवार में सभी सदस्य मिल–जुलकर काम करते हैं। तुम अपने परिवार के सदस्यों के कामों में किस तरह मदद करते हो? लिखो?

....

....

....

4. क्या तुम्हारे घर में सब एक साथ खाना खाते हैं? यदि नहीं तो क्यों?

....

....

5. सबसे आखिर में खाना कौन खाता है?

....

....

6. खाना बनाने में कौन मदद नहीं करता और क्यों?

....

....

7. हम परिवार में एक–दूसरे से बहुत कुछ सीखते हैं। नंदनी ने अपने चाचा से साइकिल चलाना सीखा। तुमने भी अपने परिवार से बहुत कुछ सीखा है क्या और किससे? क्या किसी को तुमने भी कुछ सिखाया है?

....

....

....

....

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

8. नीचे कुछ बातें लिखी गई हैं। इनके बारे में सोचो और लिखो? जैसे –
जब मैं उदास हो जाती हूँ तब मैं .... के पास जाती हूँ।
जब मुझसे कोई गलती हो जाती है तो मैं .... के पास जाती हूँ।
मैं कोई खुशखबरी सबसे पहले .... को सुनाती हूँ।
ऐसी और भी बातें अपनी कॉपी में लिखें।
9. रमा अपने दादा–दादी को जोर–जोर से समाचार–पत्र पढ़ कर सुनाती हैं। तुम अपने परिवार के बुजुर्गों की कैसे मदद करते हो?

हमने क्या सीखा

मौखिक

1. तुम अपने परिवार के छोटे सदस्यों की मदद कैसे करते हो?
2. क्या तुम्हारा परिवार कोई काम–धंधा करता है? यदि हाँ तो क्या?
3. इस काम तुम क्या मदद करते हो।

लिखित

1. इस तालिका में रिश्ते (माता, पिता, भाई, बहन, चाचा, चाची, ताऊ, ताई, दादा, दादी) ढूँढे एवं उन पर गोला लगाओ –

ल	पि	ब	पो	चा	ची
मा	ता	ह	ता	ड	दा
ता	ख	न	मा	मी	दा
ध	ता	ऊ	ता	ई	सु
भा	ई	न	चा	अ	ग
छ	ख	ज	चा	दा	दी

2. क्या तुम्हारे परिवार के अपने कुछ रिवाज हैं? यदि हाँ तो कौन–कौन से?
3. क्या तुम्हारे परिवार में किसी की कोई खास आदत है, जैसे – जोर से हँसना, मजाक करना लिखो।

खोजो आस–पास

एक परिवार में किन–किन कारणों से बदलाव आते हैं ? अपने आस–पास पता कर अपने कक्षा में इस पर बातें करें। मुख्य बातों को कॉपी में लिखो।

DQPH4K

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DQRX3N

4

जीव–जन्तु कैसे–कैसे?

हमारे आस–पास कई तरह के जीव–जन्तु रहते हैं। खेलते समय या शाला जाते–आते समय तुमने बहुत सारे जीव–जन्तुओं को देखा भी होगा। उनके नाम लिखो–

——————————— ———————————

——————————— ———————————

——————————— ———————————

——————————— ———————————

——————————— ———————————

——————————— ———————————

ये एक जगह से दूसरी जगह कैसे जाते हैं? छाँटकर सही खाने में नाम लिखो–

क्र.	तैरकर	चलकर	उड़कर	फुदककर	रेंगकर
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

हर जीव–जन्तु के शरीर की बनावट अलग–अलग होती है और उनका खाना भी अलग–अलग होता है।

आगे दी गई तालिका को भरने की कोशिश करो। यदि न भर पाओ तो अपने गुरुजी की मदद ले सकते हो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

नाम	कितनी टाँगे हैं	क्या खाते हैं
तितली	6	फूलों का रस
मेंढ़क		
चिड़िया		
छिपकली		
गाय		
चूहा		

तितली रानी, तितली रानी,
रंग–बिरंगे पंखों वाली।
फूल–फूल पर डोल रही है,
देखो होकर के मतवाली।

तुम भी अपनी पसंद के किसी जीव–जन्तु पर एक कविता लिखो एवं उससे संबंधित चित्र ढूंढो और चिपकाओ –

____

____

____

____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

मछली का शरीर आगे और पीछे से नुकीला और बीच से चौड़ा होता है। शरीर की यह बनावट, पंख और पूँछ तैरने में उसकी मदद करते हैं।

तुमने बहुत सारे जीव–जन्तुओं को देखा है। किसी एक के बारे में 4 वाक्य लिखो।

____

____

____

____

____

____

____

सभी जीव–जन्तुओं के शरीर अलग–अलग तरह के होते हैं। किसी के सींग होते हैं, किसी के नहीं। किसी के कान होते हैं, किसी के नहीं।

तालिका में दिए गए अंगों के नाम के आगे उन जन्तुओं के नाम लिखो जिनमें वह अंग पाया जाता है।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अंग	जंतु का नाम
पंजे	
सूंड	
पूँछ	
चोंच	
पंख	
टाँग	
सींग	

ऐसे दो जंतुओं के नाम लिखो जिनकी टाँगें नहीं होती हैं।

निम्नलिखित आवाजों को पहचानकर उनके सामने उस जन्तु के नाम लिखें जो यह आवाज निकालता है –

आवाज	जीवों के नाम
म्याऊँ – म्याऊँ	
काँव – काँव	
चीं –चीं	
भौं – भौं	
कूकड़ूँ – कूँ	

इसी तरह और भी अन्य जीव–जन्तुओं के आवाजों की सूची बनाइए।

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

नाम बताओ –

1. तैरने वाले दो जीव 2. उड़ने वाले दो जीव 3. फुदकने वाले दो जीव

लिखित

1. मछली का शरीर कैसा होता है?
2. चिड़िया चोंच से क्या करती है?

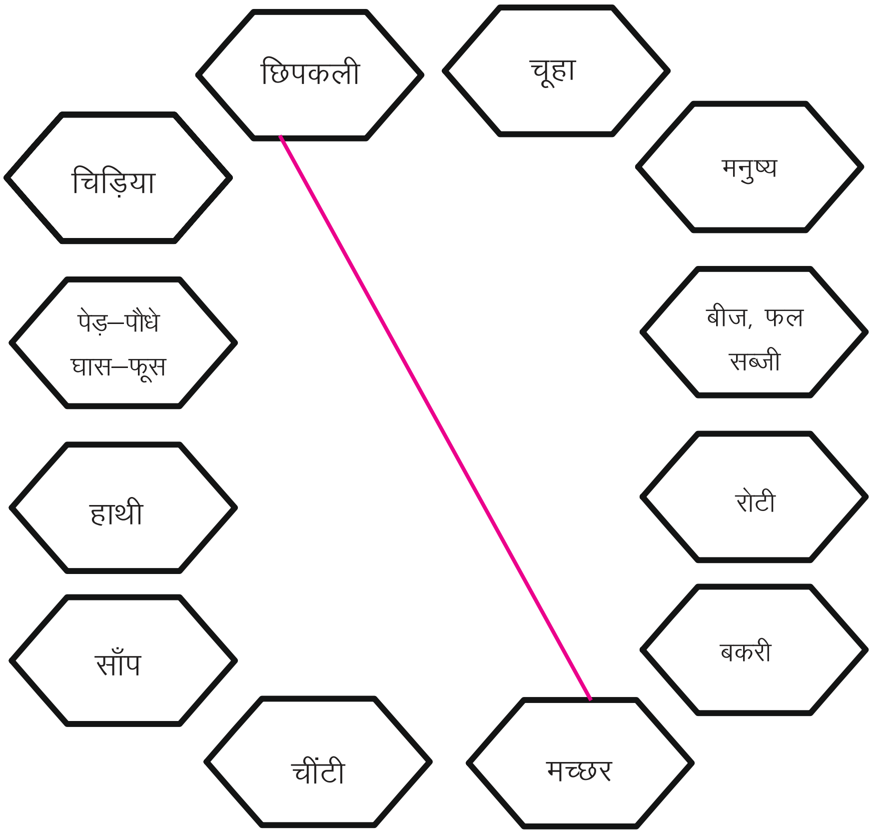
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

मिलान करो –

1.	हाथी	लाल चोंच
2.	ऊँट	कलगी
3.	तोता	कूबड़
4.	मुर्गा	सूँड

कौन क्या खाता है ? उसे लाइन खींचकर मिलाओ। एक उदाहरण दिया है –



DR1T5B

खोजो आस–पास

इन जन्तुओं की सूची बनाओ –

1. अण्डे देने वाले 2. बच्चे देने वाले

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

5

पप्पू जी के खिलौने

DRAP6Y

पप्पू जी के कई खिलौने,
हाथी ऊँट और मृग छौने।
गुड़िया, बुढ़िया, भालू, बंदर,
अच्छे–अच्छे सुन्दर–सुन्दर।
गए एक दिन वह चिड़ियाघर,
देखे हाथी, भालू, बन्दर।

उन्हें देखकर वह चकराया,
सहमे सहमे घर को आया।
देखा, चुप–चुप पड़े खिलौने,
लगे, उसे वे छोटे, बौने।
लेकिन मन में लगा सोचने,
अगर चलने लगे खिलौने।

फिर क्या हो? डर के मारे,
छुप कर बैठे रहे बेचारे।
सोचा हाथी अभी उठेगा,
ऊँट अभी, बस करवट लेगा।
बीत गया यों समय बहुत पर,
उठा न कोई करवट लेकर।

बड़े हुए जब नहीं खिलौने,
हुए नहीं वे दुगुने तिगुने।
पप्पू जी का डर तब भागा,
जब उनमें कुछ साहस जागा।
फिर उन सबको वे लेकर बैठे,
सबके कान पकड़कर ऐंठे।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

1. पप्पू जी के खिलौनों की सूची बनाओ।

1. ____________________ 4. ____________________

2. ____________________ 5. ____________________

3. ____________________ 6. ____________________

2. पप्पू जी ने चिड़ियाघर में क्या–क्या देखा?

____________ ____________ ____________

पप्पू जी के खिलौने जो काम कर सकते हैं उसके आगे सही (√) का और जो नहीं कर सकते हैं उसके आगे गलत (**X**) का निशान बनाओ –

1. उठते बैठते हैं। ( )
2. स्वयं चल फिर सकते हैं। ( )
3. खाना खाते हैं। ( )
4. साँस लेते हैं। ( )
5. बोलते हैं। ( )

तुमने अपने आस–पास पाये जाने वाले जानवरों को क्या–क्या करते देखा है?

क्र.	नाम	जानवर क्या कर रहा था?
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

बन्दर, हाथी, गाय, भैंस, नीम का पेड़, टमाटर का पौधा आदि जीवित हैं।

नीचे कुछ चीजों के नाम दिए गए हैं उन्हें छाँटकर तालिका में लिखो।

घर, मुर्गी, गाय, कुर्सी, पत्थर, खरगोश, कार, छोटा बच्चा, गुलाब का पौधा, पेंसिल, शेर, बस्ता, पेड़, कलम, बन्दर, तोता, भैंस, नाव

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्र.	जीवित	क्र.	जीवित नहीं
1.		1.	
2.		2.	
3.		3.	
4.		4.	
5.		5.	
6.		6.	

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. जंतु और पौधे में दो अंतर बताओ।
2. जानवरों की ऐसी दो बातें बताओ जो उन जानवरों के खिलौनों में नहीं होती है?

लिखित

1. जो सबसे अलग है उसे छाँटकर सामने वाले डब्बों में लिखो –

(अ) जूता, पर्स, पैंसिल, बिल्ली, खाट
(इनमें से कौन बोलता?)

(ब) कौआ, मोर, पेड़ और तोता
(कौन एक जगह ही खड़ा होता?)

(स) पेड़, कापी, गधा और चीता
(कौन नहीं जो कद में बढ़ता?)

DRJK8L

खोजो आस–पास

1. एक चार्ट पर पाँच सजीव (जीवित) और पाँच निर्जीव (जीवित नहीं)के चित्र काट कर चिपकाओ।
2. किसी बुजुर्ग से पता करें क्या कोई ऐसे पेड़ पौधे हैं, जो उस समय होते थे जब वे छोटे थे, लेकिन अब वे दिखाई नहीं देते ?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DRTGA9

6

सर्दी, गर्मी और बरसात

साल भर में कभी तो खूब गर्मी होती है, इतनी धूप कि घर से बाहर निकलना मुश्किल हो जाता है। कभी इतनी सर्दी होती है कि बदन काँपने लगता है। कभी बरसात होती है तो सब तरफ गीला–गीला हो जाता है।

तुम्हें इनमें से कौन से मौसम के दिन सबसे अच्छे लगते हैं। गर्मी के दिन/बरसात के दिन/सर्दी के दिन ——————————

सोचकर बताओ कि ये दिन तुम्हें अच्छे क्यों लगते हैं? ————————

————————————————————————————

————————————————————————————

बरसात के दिनों में हमारे दैनिक जीवन में बहुत कुछ बदल जाता है। लोग छाते, पॉलिथीन की बरसाती (रेनकोट) साथ लेकर चलते हैं। बहुत से काम इन्हीं दिनों (मौसम में) में किए जाते हैं, जैसे खेतों में फसलों की बुवाई।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

बरसात के चित्र में तुम्हें कौनसी खास बात दिख रही है?

____

____

बारिश के दिनों में तुम्हारे घर में क्या–क्या होता है?

____

____

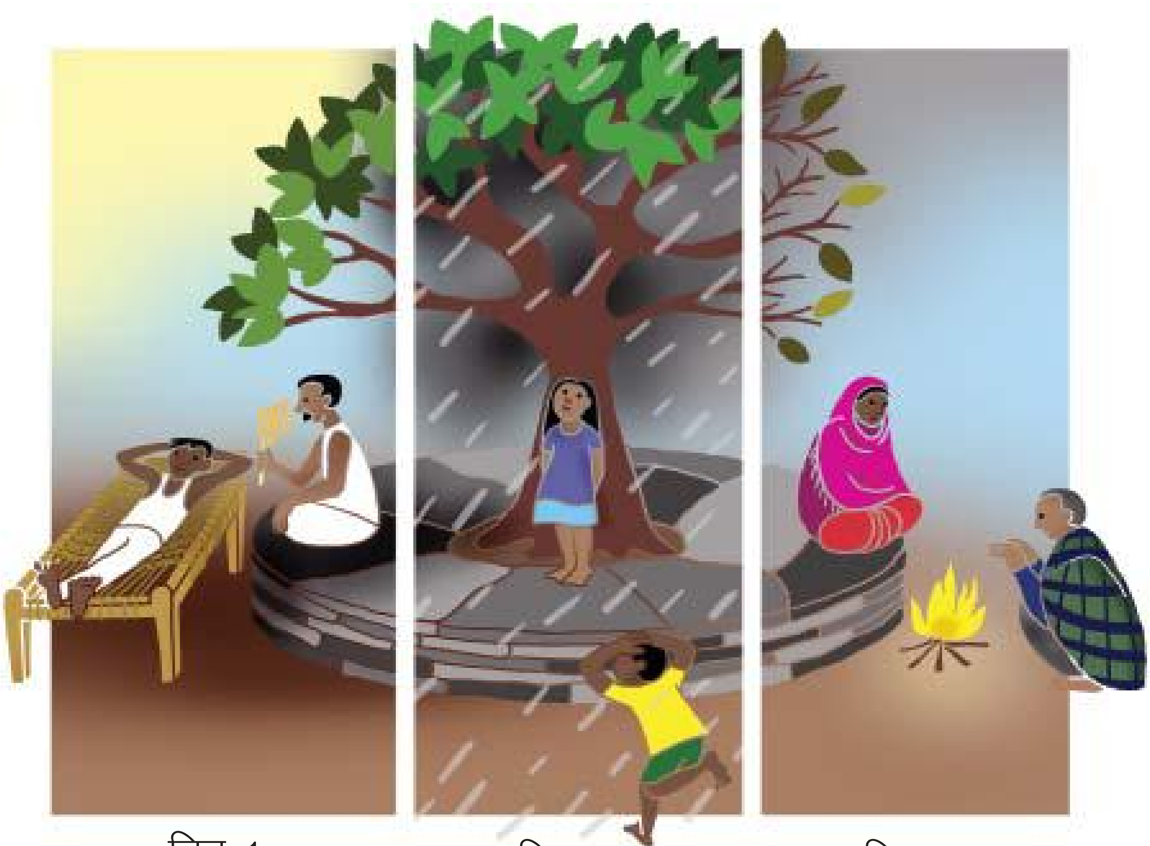
इन दिनों तुम्हारे गाँव/शहर में क्या–क्या होता है?

____

____

बारिश के समय में तुम्हारा मोहल्ला या गाँव कैसा दिखता है? अपनी कॉपी में इसका चित्र बनाओ।

दिए गए चित्रों को ध्यान से देखकर अगले पन्ने पर दी गई बातों के बारे में लिखो–



चित्र 1 चित्र 2 चित्र 3

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

चित्र 1 में क्या–क्या हो रहा है? यह चित्र किस मौसम का है?

____

____

____

चित्र 2 में क्या–क्या हो रहा हैं? यह चित्र किस मौसम से सम्बंधित है?

____

____

____

चित्र 3 में क्या हो रहा है? यह चित्र किस मौसम का है?

____

____

____

मौसम के अनुसार खाने–पीने की कुछ बातें

कुछ फल सर्दी में ही पैदा होते हैं, कुछ गर्मी में और कुछ बरसात में। इसी तरह सब्जियाँ भी मौसम के अनुसार उगाई जाती हैं। अतः मौसम के अनुसार बाजार में कुछ सब्जियों और फलों की अधिकता होती है।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

चित्र में दिए गए इन फलों और सब्जियों को पहचानो और सोचो कि ये किन–किन मौसम में होते हैं? मौसम के अनुसार नीचे दी गई तालिका में इनके नाम लिखो। इनके अलावा जिन फलों और सब्जियों के बारे में तुम जानते हो, उनके नाम भी इस तालिका में भरो –

क्र.	गर्मी में	बरसात में	सर्दी में	हर मौसम में
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				

कुछ और बातें

रेहाना और नीता ने एक कविता बनाई जो इस प्रकार है–

वर्षा आती पानी लाती,
धरती हरी–भरी हो जाती।
खुश हो जाते सभी किसान,
खेतों में लहराता धान।
पकता धान दिवाली आती,
खूब सब्जियाँ ठंड खिलाती।
स्वेटर पहनें तापें आग,
गाँव–गाँव में होती फाग।
फिर आते गर्मी के दिन,
मिले चैन न पानी बिन।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

इस कविता में बारिश, गर्मी और सर्दी के मौसम के बारे में क्या–क्या बातें बताई गई हैं। उन्हें अपने शब्दों में लिखो–

बरसात ——————————————————————————

सर्दी ——————————————————————————

गर्मी ——————————————————————————

अब तुम भी अपने साथियों के साथ मिलकर गर्मी, सर्दी व बारिश के बारे में अपनी मर्जी की कुछ बातें लिखो–

——————————————————————————————

——————————————————————————————

——————————————————————————————

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. छाते का उपयोग तुम किस–किस मौसम में करते हो?
2. गर्मी के मौसम में तुम क्या–क्या खाना पसंद करोगे ?
3. गेहूँ की फसल किस मौसम में बोई जाती है?

लिखित

नीचे दी गई बातें किस–किस मौसम (सर्दी/गर्मी/बरसात) में होती है? खाली जगह में मौसम के नाम लिखो।

1. मेंढक टर्राना शुरू कर देते हैं ——————————————
2. पतले कपड़े पहनते हैं ——————————————
3. धान की बुवाई करते हैं ——————————————
4. जामुन खाते हैं ——————————————
5. सब जगह हरियाली हो जाती है ——————————————
6. स्वेटर पहनते हैं ——————————————
7. ठंडा शर्बत पीते हैं ——————————————
8. धूप सेंकते हैं ——————————————
9. आम खाते हैं ——————————————
10. रजाई ओढ़ते हैं ——————————————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

खोजो आस–पास

1. पता करो और सर्दी, गर्मी और बारिश में आने वाले त्यौहारों का चार्ट बनाओ।
2. बरसात के मौसम में तुम भी अपने साथियों के साथ शाला के परिसर में, घर के आस–पास पौधे लगाओ और उनकी देखभाल करो।
3. रीता के घर पर खाने की चीजों को लम्बे समय तक सुरक्षित रखने के लिए सूखा कर, नमक डालकर, अचार बनाकर जैसे तरीकों का उपयोग किया जाता है।

   पता करो आपके आस–पास के लोग खाने–पीने की चीजों को लम्बे समय तक सुरक्षित रखने के लिए कौन–कौन से तरीके अपनाते हैं। इसकी चर्चा अपनी कक्षा में भी करो।

DS3CBH

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DSC8DJ

7

क्या किससे बना

तुम पढ़ते एवं खेलते समय कई वस्तुओं का उपयोग करते हो। नीचे दी गई सूची में इनके नाम लिखो –

पढ़ने के समय उपयोग में आने वाली वस्तुएँ	खेलने के समय उपयोग में आने वाली वस्तुएँ
1.	1.
2.	2.
3.	3.
4.	4.
5.	5.

क्या तुम्हें पता है कि ये सभी वस्तुएँ किन–किन चीजों से बनी हैं? जैसे पेन्सिल बनी है, लकड़ी और ग्रेफाईट की लीड से, किताब बनी है, कागज से। ऐसे ही बाकी चीज़ों के बारे में भी सोचो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

आपस में व शिक्षक से चर्चा करके नीचे दी गई तालिका भरो :

क्रमांक	वस्तु का नाम	जिन से बनी है।
1.	पेन्सिल	लकड़ी, ग्रेफाईट की लीड
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		

यह भी करो

नीचे दिए गए चित्रों को देखो और अगले पन्ने पर बनी तालिका में छाँटकर लिखो–

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्र.	लकड़ी से बनी चीजें	धातु से बनी चीजें	प्लास्टिक से बनी चीजें	कागज से बनी चीजें
1.				
2.				
3.				
4.				

रसोई का सामान

खाने–पीने की वस्तुएँ रखने तथा परोसने के लिए हम अलग–अलग प्रकार के बर्तनों का उपयोग करते हैं। उन बर्तनों के नाम नीचे दी गई सूची में लिखो।

तरल पदार्थ रखने के काम आने वाले बर्तन का नाम		खाना बनाने के काम आने वाले बर्तन का नाम	
—————————	—————————	—————————	—————————
—————————	—————————	—————————	—————————
—————————	—————————	—————————	—————————
—————————	—————————	—————————	—————————

यह सभी किस–किस से बने हैं? आस–पास की और वस्तुएँ ऐसी भी होती हैं जो एक से अधिक चीजों से बनी होती हैं।

आगे सूची में चीजों के नाम दिए गए हैं उन्हें बनाने में एक से अधिक चीजें लगी हैं। उनके नाम सूची में भरो –

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

नाम	किन–किन चीजों से बनी है		
1. बैलगाड़ी	—————	—————	—————
2. घर	—————	—————	—————
3. सड़क	—————	—————	—————

प्रकृति से

हम प्रतिदिन जिन वस्तुओं का उपयोग करते हैं उनमें से बहुत सी वस्तुएँ हमें सीधे प्रकृति से प्राप्त होती हैं। इनका हम ऐसे ही उपयोग कर लेते हैं। इनके अलावा ऐसी बहुत सी चीजें हैं जो हमें प्रकृति से वैसे की वैसे नहीं मिलती। जैसे पेन्सिल, कुर्सी, कटोरी... आदि। नीचे दी गई सूची में प्रकृति से प्राप्त व हमारे द्वारा बनाई गई वस्तुओं के नाम लिखो–

प्रकृति से प्राप्त		मानव द्वारा निर्मित	
1.	मिट्टी	1.	पेन्सिल
2.	—————	2.	—————
3.	—————	3.	—————
4.	—————	4.	—————
5.	—————	5.	—————
6.	—————	6.	—————

हम खाने–पीने की वस्तुओं के अलावा प्रकृति से हवा, जल, मिट्टी, जीव–जन्तु, खनिज व ईंधन आदि प्राप्त करते हैं। इनको हम प्राकृतिक संसाधन कहते हैं।

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. यदि हवा, पानी, पेड़ पौधे न हों तो क्या होगा?
2. पहले कोयले का उपयोग रेलगाड़ी के इंजन को चलाने में होता था। अब आम तौर पर नहीं होता क्यों ?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

लिखित

1. पेड़–पौधों से हमें क्या–क्या मिलता है?
2. कपड़ों में लगे धागे हमें किस–किस से प्राप्त होते हैं? अपने शिक्षक से पूछकर पता करो।
3. आने–जाने के लिये किन–किन साधनों का प्रयोग करते हैं?
4. जमीन के अंदर से, हमें क्या–क्या प्राप्त होता है?

नीचे कुछ प्राकृतिक संसाधनों के नाम दिए हैं, उनका हमारे दैनिक जीवन में क्या उपयोग है?

हवा

1. ––––––––––––––––––––
2. ––––––––––––––––––––

पानी

1. ––––––––––––––––––––
2. ––––––––––––––––––––

मिट्टी

1. ––––––––––––––––––––
2. ––––––––––––––––––––

जीव जन्तु

1. ––––––––––––––––––––
2. ––––––––––––––––––––

DSL4F7

खोजो आस–पास

अपने आस–पास प्रकृति से मिलने वाली चीजों का संग्रह करो और उनसे अपनी कक्षा को सजाओ।

●●●

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

8

बगिया

तुमने अपने घर के आस–पास, गाँव में या किसी बाग–बगीचे में कई तरह के पेड़–पौधों को देखा होगा। उन पेड़–पौधों के नाम लिखो। अगर नाम नहीं जानते हो तो किसी से पूछ भी सकते हो।

1. ——————————　　5. ——————————

2. ——————————　　6. ——————————

3. ——————————　　7. ——————————

4. ——————————　　8. ——————————

इस सूची में से इन्हें छाँटो –

1. दो पेड़ जो बहुत बड़े होते हैं ————— —————
2. दो पेड़ या पौधे जिनके फल खाते हैं ————— —————
3. दो पेड़ या पौधे जिनकी पत्तियाँ बड़ी होती हैं ————— —————
4. दो पेड़ या पौधे जिनमें काँटे लगे होते हैं ————— —————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

सोचो और लिखो

पेड़–पौधे हमारे क्या–क्या काम आते हैं?

1. ________________ 3. ________________

2. ________________ 4. ________________

पेड़–पौधों से हमें शुद्ध हवा मिलती है। इनसे हमें पत्तियाँ, फल, फूल, औषधियाँ, लकड़ी, छाया एवं अन्य उपयोगी चीजें भी मिलती हैं। कई सारे जीव–जन्तु भी इन पेड़–पौधों की पत्तियों को खाते हैं। और कई सारे जीव–जन्तु तो पेड़–पौधों पर ही रहते हैं।

पांच ऐसे जंतुओं के नाम बताओ जो पेड़–पौधो की पत्तियाँ, फल, फूल खाते हैं।

____

____

दो ऐसे जंतुओं के नाम बताओ जो पेड़–पौधों पर रहते हैं ?

____

____

खोजें

किन्हीं तीन फूलों एवं किन्हीं तीन पत्तियों के नाम लिखो, जिनकी गंध तुम्हें अच्छी लगती है –

फूलों के नाम	पत्तियों के नाम

अपने आस–पास पाए जाने वाले पेड़–पौधों की छालों का अवलोकन करो और नीचे दी गई सारणी को भरो –

छाल का प्रकार	पेड़–पौधे के नाम
1. चिकनी छाल वाले पेड़	
2. खुरदुरी छाल वाले पेड़	
3. मोटी छाल वाले पेड़	
4. पतली छाल वाले पेड़	
5. भूरे छाल वाले पेड़	
6. काले रंग की छाल वाले पेड़	

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

पेड़—पौधे हमारे लिए बहुत उपयोगी हैं और इनकी सुरक्षा करना हमारी जिम्मेदारी है। अपने आसपास के पेड़ों के बारे में पता करो कि उनको किसने लगाया था। तुम्हारे गाँव या शहर में जो लोग पेड़—पौधे लगाते हैं, उनसे पूछो कि उनकी देख—भाल वे कैसे करते हैं? लिखो—

———————————————————————————

———————————————————————————

———————————————————————————

आओ हम सब पेड़ लगाएँ, पेड़ों को हम सभी बचाएँ।
पेड़ों को न कटने दे, हरियाली न हटने दें।

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. हम जिनकी पत्तियाँ खाते हैं ऐसे दो पौधों के नाम बताओ।
2. नीम के पेड़ के दो उपयोग बताओ।
3. फूल वाले दो पौधों के नाम बताओ।

लिखित

1. पेड़ों के कोई चार उपयोग लिखो।
2. जीव—जन्तुओं के लिए पेड़—पौधों का क्या उपयोग है?

खोजो आस—पास

1. अपनी शाला में सभी साथी मिलकर एक बगिया बनाओ और उसकी देखभाल करो।
2. एक पेड़ का चित्र बनाकर रंग भरो।

DT4VIH

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DTDRK5

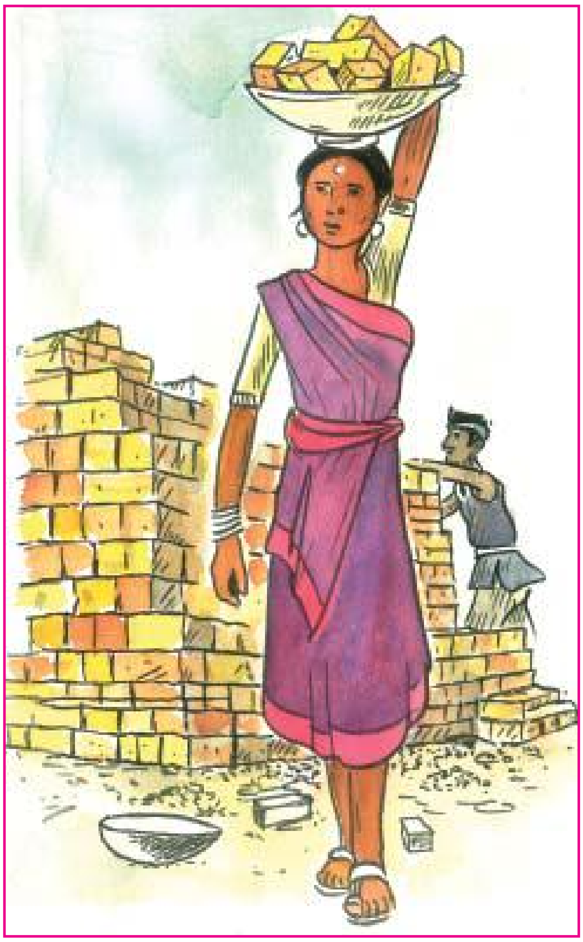
9

मिट्‌टी

यदि हम अपने आस–पास चारों ओर देखें तो हमें मिट्‌टी ही मिट्‌टी दिखाई देती है। पेड़–पौधे और फसलें आदि मिट्‌टी में ही उगाई जाती हैं। मिट्‌टी से अलग–अलग प्रकार के बर्तन भी बनाये जाते हैं। चलो, अब हम मिट्‌टी के बारे में कुछ और पता करें।

बताओ –

1. मटका किससे बनता है?
2. ईंट किससे बनती है?
3. कच्चे मकान किन चीजों से बनते हैं?



Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

ये सब कैसे बनते हैं आओ देखें

क्या सारी मिट्टियाँ एक जैसी होती हैं?

इस बात का पता करने के लिए तुम सब मिलकर एक काम करो –

अलग–अलग टोली बनाकर अपने शिक्षक के साथ किसी तालाब, खेत, बगीचे, मैदान, नदी और सड़क की ओर जाओ। जाने से पहले हर टोली वाले दो–तीन कपड़े, जूट या अखबार की बनी थैलियाँ अपने साथ जरूर ले जाएँ। अलग–अलग जगह से मिट्टी के नमूनों को इकट्ठा करो। वापस कक्षा में लौटकर मिट्टी के इन नमूनों को देखकर मिट्टी के रंग व उसके दूसरे गुणों को पहचानकर उन्हें नीचे दी गई तालिका में भरो।

स्थान का नाम	छूकर देखने पर			मिट्टी का रंग
	खुरदरी	चिकनी	रेतीली	
खेत/बगीचा				
मैदान				
तालाब				
नदी				
सड़क				

आओ कुछ प्रयोग करके देखें–

कांच का एक गिलास लो। उसमें आधे से अधिक पानी भर दो। अब गिलास में इकट्ठी की गई मिट्टी डालो और घोलकर रख दो। कुछ समय (लगभग 20 मिनट) बाद उसे **देखो और बताओ –**

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

1. गिलास में मिट्टी की कितनी परतें दिखाई दे रही हैं?
2. सबसे नीचे की परत में मिट्टी के कणों का आकार कैसा है?
3. पानी का रंग कैसा हो गया है?

इन बातों से यह पता चलता है कि मिट्टी कई परतों से मिलकर बनी है।
मिट्टी में कई जीव–जन्तु रहते हैं। क्या तुम्हें मिट्टी में रहने वाले जीव–जन्तुओं के नाम मालूम हैं? उनके नाम लिखो।

1. ——————————————
2. ——————————————
3. ——————————————
4. ——————————————

आओ करके देखें

1. एक कागज पर थोड़ी सूखी बारीक मिट्टी लो ओर उसे धीरे से फूँक मार कर देखो – क्या हुआ? ——————————————————————————
2. थोड़ी मिट्टी नीचे रखकर उस पर एक गिलास पानी डालो। क्या हुआ ? ——————————————————————————

तेज हवा मिट्टी की ऊपरी परत को उड़ा देती है। तेज पानी का बहाव भी मिट्टी की ऊपरी परत को बहाकर ले जाता है। पेड़–पौधे लगाकर मिट्टी को बहने व उड़ने से बचाया जा सकता है।

हम कुछ त्यौहारों के अवसर पर मिट्टी से बने कुछ सामान का उपयोग करते हैं। इन सामानों के नाम नीचे दी गई तालिका में लिखो :–

क्र.	त्यौहारों के नाम	मिट्टी के बने सामान
1.	दीपावली	
2.	पोला	
3.	अक्ति / अक्षय तृतीया	
4.	नवरात्रि	

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अब तुम तीन–चार टोलियों में बंटकर गीली मिट्टी के कुछ खिलौने बनाओ और नीचे दी गई तालिका में उनके नाम लिखो –

क्र.	खिलौनों के नाम	क्र.	खिलौनों के नाम
1.		5.	
2.		6.	
3.		7.	
4.		8.	

मिट्टी को बनने में बहुत वर्ष लगते हैं।
अतः हमें उसका बचाव करना चाहिए।

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. कुम्हार मिट्टी से कौन–कौन से बर्तन बनाता है?
2. मिट्टी में कौन–कौन से जन्तु अपना घर बनाते हैं?
3. पोला त्यौहार में मिट्टी के कौन–कौन से खिलौने बाजार में मिलते हैं?

DTHMLS

लिखित

1. मिट्टी के क्या–क्या उपयोग हैं? लिखो।
2. दीपावली के त्यौहार पर मिट्टी से बनी कौन–कौन सी चीजों का उपयोग करते हैं? दो चीजों के नाम बताओ।
3. सही जोड़े बनाओ –

मिट्टी के घड़े	लाल मिट्टी
मुरूम	मिट्टी
दीपावली	कुम्हार
केंचुआ	मिट्टी के दीये

खोजो आस–पास

1. मिट्टी के दो खिलौने बनाकर उन्हें रंगों से सजाओ।
2. तुम्हारे घर में मिट्टी से बने कौन–कौन से सामान हैं? उनके नाम लिखो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DTHINF

10

हवा

आँखों से मैं दिखाई न देती,
मन मर्जी से चलती रहती।
सर–सर की आवाज़ में करती,
फर–फर सी मैं बहती रहती।
किसी की पकड़ में कभी न आती,
गीले कपड़े तुरन्त मैं सुखाती।
मैं न रहूँ तो कोई जीव न रहे
कौन सबसे पहले मेरा नाम कहे?

अपने आस–पास की हिलती हुई चीजों को देखकर हमें हवा का आभास होता है। ऐसी कोई तीन बातें लिखो, जिससे हवा का पता चलता है।

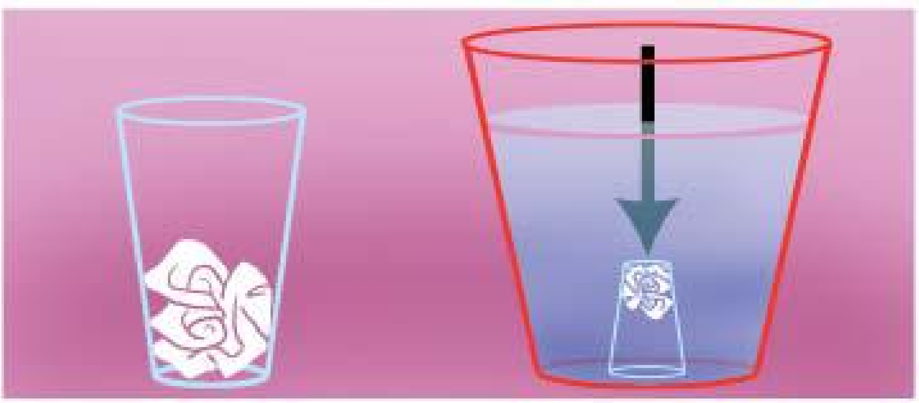
1. ——————————————————————

2. ——————————————————————

3. ——————————————————————

आओ कुछ प्रयोग करें

एक खाली गिलास लें। गिलास के अंदर एक कागज को गुड़ीमुड़ी करके इस प्रकार लगाएँ कि गिलास को उल्टा करने पर भी कागज नीचे न गिरे।



Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अब इस गिलास को उल्टा कर, पानी से भरी बाल्टी में पूरी तली में जाने तक डुबाएँ। पुनः गिलास को उसी स्थिति में बाहर निकाल कर अंदर रखे कागज छूकर देखें। कागज भीग गया या सूखा है?

आओ इस बात को एक और दूसरे प्रयोग से समझें।

पानी से भरी एक बाल्टी में खाली गिलास को उल्टा डुबाओ। इस बात का ध्यान रखना कि गिलास सीधा न हो जाए। अब पानी के अन्दर गिलास को धीरे–धीरे सीधा करो। क्या हुआ?

1. गिलास से क्या निकलते दिखाई दे रहे हैं ?
2. खाली गिलास से किसके बुलबुले निकल रहे थे?

हवा सभी जगहों पर रहती है। जो चीजें हमें खाली दिखाई देती हैं, सही मायनों में वे खाली नहीं हैं। उनमें भी हवा होती है।

पहला गिलास दूसरा गिलास तीसरा गिलास

उक्त तीनों गिलासों के अवलोकन के आधार पर नीचे दी गई तालिका को भरो।

क्र.	गिलास	कैसा है
1.	पहला गिलास	
2.	दूसरा गिलास	
3.	तीसरा गिलास	

कुछ वस्तुओं जैसे मिट्टी, चॉक आदि के अन्दर भी हवा होती है। आओ इसका पता लगाएँ–

पानी से भरे गिलास में चाक के एक टुकड़े को डालो। चाक से क्या निकलता दिखाई दे रहा है ?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

जब पानी में चाक डाला जाता है तो चाक के अन्दर की हवा बुलबुले के रूप में बाहर निकलती है। अब इस प्रयोग को तुम मिट्टी के ढेले एवं ईंट से दोहराओ।

चित्रों को देखकर बताओ हवा क्या काम आ रही है?

1. ——————————————— 2. ———————————————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

3. ____________________

4. ____________________

इसके अलावा हवा के कोई और उपयोग सोचकर लिखो–

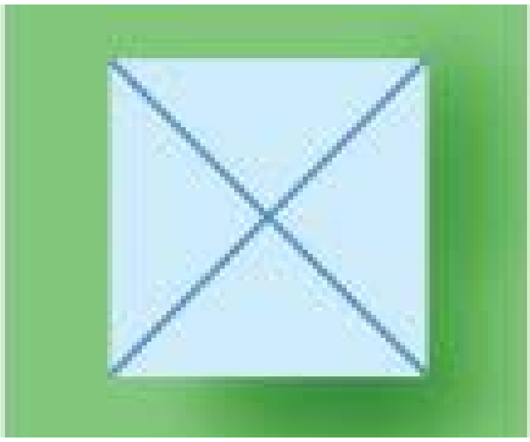
1. ____
2. ____
3. ____
4. ____
5. ____
6. ____
7. ____
8. ____
9. ____
10. ____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

कागज़ की फिरकी

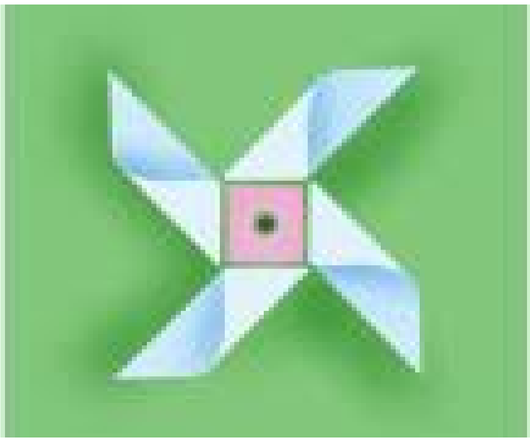
1. फिरकी बनाने के लिए एक चौकोर कागज़ लो। आमने–सामने के दोनों कोनों को मिलाकर मोड़ो और निशान बनाओ। अब कागज़ खोल लो।



2. प्रत्येक कोने से कागज़ के बीच के बिन्दु से लगभग दो अंगुल पहले तक एक काट लगाओ।

3. काट लगाने के बाद कुल आठ कोने बन जाएँगे। एक कोना छोड़ते हुए कागज़ के एक कोने को पकड़ो और कागज़ के बीचों बीच टिकाओ।

4. इन कोनों को कागज के बीचों–बीच टिकाए रखने के लिए, इनके ऊपर एवं नीचे मोटे कागज़ का टुकड़ा लगाकर बीचों–बीच आलपिन घुसा दो।



Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

5. आलपिन के नुकीले सिरे को सरकण्डे के सिरे में घुसाकर फिरकी को हवा के विपरीत दिशा में पकड़ो। देखो क्या फिरकी घूमने लगी?

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. साँस में हम क्या लेते हैं?
2. हमें हवा का पता कैसे चलता है?
3. गुब्बारे में क्या भरी जाती है ?

लिखित

1. यदि हवा न हो तो क्या होगा ?
2. यह कैसे जानोगे कि खाली बर्तन में हवा है?
3. खाली स्थानों को नीचे दिए गए शब्दों से भरो : –

देख, सीटी, हवा

1. मनुष्य सांस में ———————— लेते हैं।
2. ———————— बजाने में हवा का उपयोग होता है।
3. हवा को हम नहीं ———————— सकते।

DU6EQ3

खोजो आस–पास

उन खिलौनों या वस्तुओं की सूची बनाओ जो हवा की सहायता से बजते या चलते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DUFARQ

11

पानी

ऊपर दिए गए चित्र को देखो और बताओ कि–

पानी में कौन–कौन से जीव–जन्तु दिखाई दे रहे हैं?

1. ________________ 4. ________________
2. ________________ 5. ________________
3. ________________ 6. ________________

कौन–कौन से जीव–जन्तु पानी के बाहर दिखाई दे रहे हैं?

1. ________________ 3. ________________
2. ________________ 4. ________________

क्या ये सभी पानी के बिना जीवित रह सकते हैं?

____

कुछ जीव–जन्तु पानी के अन्दर रहते हैं और कुछ बाहर। सभी जीव–जन्तु एवं पेड़–पौधों के लिए पानी जरूरी है।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

तुम्हारे घर में पानी कहाँ से आता है?

____

____

____

पानी का उपयोग पीने के अलावा और कई कामों के लिए होता है। उनकी सूची बनाओ और कहां से पानी मिलता है उनके भी नाम लिखो ।

	कामों के नाम	पानी कहाँ से मिलता है
1.	________________	________________
2.	________________	________________
3.	________________	________________
4.	________________	________________
5.	________________	________________

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. मनुष्य के अलावा पानी किस–किस के उपयोग में आता है?
2. यदि हमें पानी न मिले तो क्या होगा?
3. रसोई घर में पानी का क्या–क्या उपयोग है?

लिखित

1. पानी के कोई दो उपयोग लिखो।
2. अपने गांव/शहर के पानी के स्त्रोतों के नाम लिखो।
3. पीने के पानी का बर्तन कैसा होना चाहिए ?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

खाली स्थान भरो :

1. पीने का पानी हमेशा ________________ रखना चाहिये। (ढककर, खुला)
2. ________________ पीने के पानी का स्रोत है। (तालाब, नल)
3. किसान खेतों की सिंचाई ____________ से करता है। (ट्यूब वेल, हैंडपंप)

खोजो आस–पास

1. समूह बनाकर पानी के उपयोग से संबंधित कामों जैसे कुएं, तालाब अथवा नल से पानी भरना, कपड़े धोना और नहाना आदि का मूक अभिनय करो।
2. पता करो कि तुम्हारे यहाँ पानी के स्रोतों के आसपास किस–किस प्रकार की गंदगी है? इसे दूर करने के लिए क्या उपाय करेंगे?
3. पानी का खर्च कम करने के लिए हम क्या–क्या कर सकते हैं?

DUP6TD

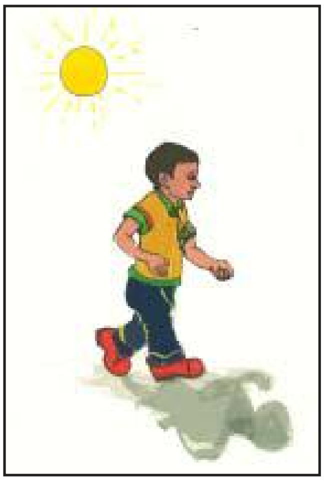
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

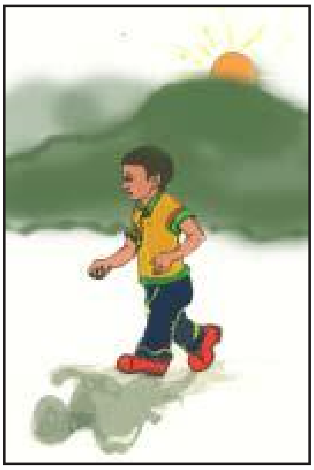
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

12

चलो सूरज, धरती और चांद देखें

दोपहर में सूरज हमारे सिर के ऊपर दिखता है। वह सुबह हमें आकाश में नीचे की ओर दिखता है। इसी तरह शाम को भी वह दूसरी ओर नीचे की तरफ दिखाई देता है।





कुछ दिन तक सुबह, दोपहर और शाम को सूरज को देखो। पता करो कि सुबह–सुबह सूरज तुम्हारे घर के किस ओर होता है? क्या वह तुम्हारे घर के पीछे होता है? क्या वह तुम्हारे घर के सामने होता है? क्या घर के दायीं ओर होता है? अथवा घर के बायीं ओर होता है? सात दिन तक इस बात को देखकर नीचे दी गई तालिका को भरो।

सुबह का समय

दिन	घर के सामने	घर के पीछे	घर के दाईं ओर	घर के बाईं ओर

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्या तुमको हर दिन सुबह सूरज तुम्हारे घर के एक ही तरफ दिखा? या वह कभी तुम्हारे घर के दायीं ओर व कभी बायीं ओर दिखा?

——

ऐसे ही शाम के समय तुम्हारे घर के किस ओर सूरज दिखा? इसे नीचे दी गई तालिका में भरो –

शाम का समय

दिन	घर के सामने	घर के पीछे	घर के दायीं ओर	घर के बायीं ओर
पहला				
दूसरा				
तीसरा				
चौथा				
पाँचवा				
छठवाँ				
सातवाँ				

हर शाम को क्या सूरज तुम्हारे घर के एक ही तरफ दिखा? या वह कभी दायीं ओर व कभी बायीं ओर दिखा?

हम हर दिन सूरज को पूर्व दिशा की ओर से निकलता हुआ और पश्चिम दिशा की तरफ छिपता हुआ देखते हैं। हमें ऐसा लगता है कि मानो सूरज पूरब से चला हो और शाम तक पश्चिम में पहुँच कर डूब गया हो।

अक्सर सब कहते हैं "सूरज से ही जीवन है" क्या तुम बता सकते हो ऐसा क्यों कहते हैं? पता करो, आपस में चर्चा करो और लिखो कि सूरज हमारे जीवन के लिए कैसे जरूरी है?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हमारे आस–पास जो पेड़–पौधे हैं, जानवर हैं, पक्षी हैं और भी जो कुछ है, वे सूरज के बिना जिंदा नहीं रह सकते। इसीलिए हम सबके जीवन में सूर्य का बहुत महत्व है।

सूरज से हमें क्या–क्या मिलता है?

———————————————————————————

———————————————————————————

———————————————————————————

चाँद की बातें

रात को आकाश में चन्द्रमा चमकता है। सभी को इसकी चमक व सुन्दरता अच्छी लगती है। पूरा चन्द्रमा मन को बहुत भाता है। बच्चों की कविताओं और लोरियों में यह खूब आता है। तुमने चन्द्रमा को कई बार देखा होगा। क्या इसका आकार हमेशा तुम्हें एक जैसा दिखता है?

———————————

———————————

———————————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

यह भी करो

सात दिन तक रात के समय आकाश में चन्द्रमा को देखो जिस दिन चन्द्रमा का तुम्हें जैसा आकार नजर आए वैसा ही आकार नीचे दी गई तालिका में बनाओ।

दिनों की संख्या	चन्द्रमा का आकार
पहला	
दूसरा	
तीसरा	
चौथा	
पाँचवा	
छठवाँ	
सातवाँ	

चन्द्रमा के इन बदलते आकारों पर शिक्षक से चर्चा करो।

सूरज, चन्द्रमा व पृथ्वी (धरती) का आकार

असल में तो सूरज चन्द्रमा से बहुत ही बड़ा है। जैसे सूरज फुटबाल है तो चन्द्रमा सरसों का एक दाना। दूसरी बात यह है कि ये दोनों लगभग गेंद की ही तरह गोल हैं। जब हम इन्हें आकाश में देखते हैं तो हम इनका केवल सामने वाला हिस्सा ही देख पाते हैं।

क्या तुमने कभी सोचा है कि हमारी पृथ्वी की आकृति कैसी है? क्या वह एक बड़ा सा मैदान है, जिस पर सब कुछ है?

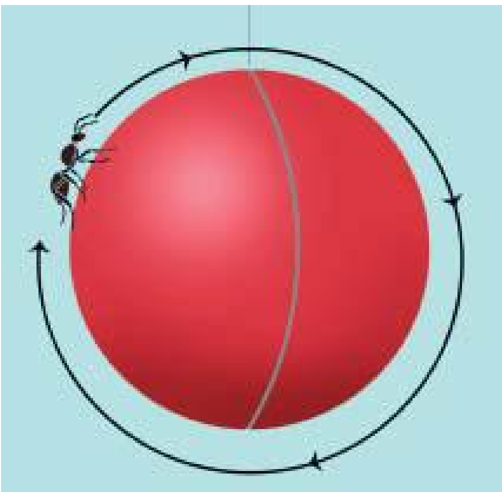
हमें ऐसा लगता है कि पृथ्वी जैसे एक बहुत ही बड़ा मैदान है, ऐसा मैदान जिसका कोई छोर नहीं है। इसी पर नदियां हैं, तालाब हैं, पहाड़ हैं और समुद्र। पर क्या यह सही है? अगर यह एक बड़ा मैदान है, तो फिर इसका किनारा भी अवश्य होगा। जहाँ यह मैदान

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

खत्म होगा, वहाँ पर पृथ्वी का सिरा होगा। बहुत पहले लोग यही मानते थे। क्या तुम भी ऐसा मानते हो? पृथ्वी के किनारे के बारे में कई कहानियाँ भी हैं। फिर धीरे–धीरे यह समझ में आया कि पृथ्वी भी गोल है। यह कैसे पता चला, यह एक अलग कहानी है। अब तो हमारे पास अंतरिक्ष से खींचे गए चित्र भी हैं, जो दिखाते हैं कि पृथ्वी गोल है।

पृथ्वी गोल है और बहुत बड़ी है। इसलिए हम पृथ्वी की गोलाई को पृथ्वी पर रहकर नहीं देख पाते। कुछ बातें पृथ्वी के गोल होने के बारे में कही जा सकती हैं वे हैं – पृथ्वी पर अगर कोई एक जगह से बिना रूके सीधा नाक की सीध में चलता रहे तो शुरू में जहां से चला था वापस वहीं पर पहुँच जाएगा। यह इतना आसान नहीं है। सीधा चलने में न जाने कहां समुद्र हो, पहाड़ हो या खाई हो। पर अगर कोई कर सके तो ऐसा ही होगा।



Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

उदाहरण के लिए जैसे एक चींटी को एक लटकी हुई गेंद पर छोड़ा जाय और वह अगर एक सीध में चलती रहे तो वह उसी जगह पहुंचेगी जहाँ से उसने चलना शुरू किया था। संभव हो तो कक्षा में यह करके देखो।

हमने क्या सीखा

मौखिक

1. सूर्य डूबने के समय उसका आकार और रंग कैसा दिखाई देता है?
2. किस दिन चन्द्रमा पूरा दिखाई देता है?

लिखित

1. सूरज हमें छोटा क्यों दिखाई देता है?
2. पृथ्वी की आकृति कैसी है?

रिक्त स्थान भरो

1. सूरज से हमें ———————— और ———————— मिलती है।
2. हमें ———————— का आकार हमेशा एक जैसा नहीं दिखाई देता है।
3. पृथ्वी ———————— से छोटी है लेकिन वह ———————— से बड़ी है।
4. सूर्य हमें ———————— दिशा में उगता हुआ और ———————— दिशा में डूबता हुआ दिखाई देता है।

खोजो आस–पास

अपनी कॉपी में नदी, पहाड़ और उगता हुआ सूरज का चित्र बनाओ और उसमें रंग भरो।

DV7XHN

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

13

घर कैसे कैसे?

जब हम किसी गाँव या शहर में जाते हैं तो हमें अलग–अलग तरह के घर दिखाई देते हैं। कुछ घर छोटे होते हैं तो कुछ बड़े। कुछ बहुत ऊँचे होते हैं तो कुछ कम ऊँचे। कुछ पक्के बने होते हैं तो कुछ कच्चे। तुम्हारे गाँव या शहर में भी कई तरह के घर होंगे? पता करो कि तुम्हारे गाँव में कैसे–कैसे घर हैं?

1. ______________ 2. ______________

3. ______________ 4. ______________

क्या कभी तुमने सोचा है कि यदि घर नहीं होता तो हमें क्या परेशानियाँ होती? लिखो ।

1. ____

2. ____

3. ____

4 ____

5 ____

अब अपने घर के बारे में बताओ –

1. तुम्हारे घर में कितने कमरे हैं?

____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

2. दीवारें किससे बनी हैं?

____

3. छत किससे बनी है?

____

4. घर की दीवारों का रंग कैसा है?

____

अपने घर से अलग तरह का एक घर ढूँढ़कर उसके बारे में लिखो कि उसमें कितने कमरे हैं ? उसकी दीवारें किसकी बनी हैं? छत किसकी बनी है, फर्श किसका बना है ?

____

____

____

____

____

____

____

____

____

पता करो और लिखो

अपने घर में दादा–दादी या उनके उम्र के किसी बड़े व्यक्ति से पता करो कि जब वे छोटे थे तब –

वे कहाँ रहते थे?

उनका घर किन–किन चीजों से बना था?

उनके घर में खाना कहाँ बनता था?

क्या उनके घर में टायलेट था?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हमने क्या सीखा

मौखिक

1. पक्का घर बनाने में काम आने वाली चार चीजों के नाम बताओ?
2. कच्चे घरों में छत किसकी बनी होती है?

लिखित

1. मुख्य रूप से घर कितने प्रकार के होते हैं? नाम लिखो।
2. घर हमें किन कठिनाइयों से बचाता है?
3. कई तरह के घरों के चित्र इकट्ठे करो या उनके चित्र बनाओ। चित्रों से एक सुन्दर चार्ट बनाओ। चित्र देखकर मिलान करो कि किस तरह के घर हैं और किसके बने हैं ?

खोजो आस–पास

अपने घर के बुजुर्गों से पता करो जब वे बच्चे थे तब किस तरह के घरों में रहते थे और वे किसके बने होते थे?

अलग–अलग जीव–जंतुओं/पशु–पक्षियों के घरों को क्या कहते हैं तथा ये कैसे होते है जानकारी इकट्ठी करो।

DVQPZY

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

DVZL2L

14

कपड़े तरह–तरह के

दीपावली के त्यौहार पर राजू के घर से दर्जी की दुकान पर कपड़े सिलने के लिए दिए गए। छोटेलाल दर्जी के यहाँ तरह–तरह के कपड़ों को सिलवाने की होड़ लगी थी– बच्चों के कपड़े, बड़ों के कपड़े, दादाजी के कपड़े। छोटेलाल दर्जी को बिल्कुल भी फुर्सत नहीं थी। उसकी दुकान में तरह–तरह से तैयार किए गए कपड़े टंगे हुए थे।

तुम्हारे परिवार के सभी लोगों ने अपने लिए किस तरह के कपड़े सिलवाए होंगे।

तुम्हारे भाई ने	1. ____________	2. ____________
तुम्हारी बहन ने	1. ____________	2. ____________
तुम्हारी माँ ने	1. ____________	2. ____________
तुम्हारे पिता जी ने	1. ____________	2. ____________
तुम्हारे दादा जी ने	1. ____________	2. ____________
तुम्हारी दादी जी ने	1. ____________	2. ____________

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

कपड़े हमें ठंड, गर्मी, बरसात तथा धूल से बचाते हैं। ये हमारे शरीर को ढकते भी हैं और सुंदर भी दिखाते हैं।

क्या तुम बता सकते हो कि इस तरह के (सूती) कपड़े कब पहनते हैं?

____

सूती कपड़े हमारे शरीर को ठंडा रखते हैं और हमारे पसीने को सोख लेते हैं।

अब बताओ कि ऊन से बने कपड़े हम क्यों पहनते हैं?

____

बरसाती और छाते का उपयोग हम क्यों करते हैं?

____

विशेष अवसरों पर हम रंग–बिरंगे कपड़े पहनते हैं।

हम जिन कपड़ों का उपयोग करते हैं वे कपास, रेशम और ऊन आदि से बनते हैं। ऊन हमें भेड़ों से मिलता है तथा रेशम हमें रेशम के कीड़ों से मिलता है। कपड़ों को हमेशा सुरक्षित जगह पर रखना चाहिए, नहीं तो चूहे या कीड़े उन्हें खराब कर देते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हमने क्या सीखा

मौखिक

1 शाला में तुम कैसी पौशाक पहन कर आते हो?

2. घर में तुम अपने कपड़े कहाँ रखते हो?

लिखित

1. डिब्बे में 'हाँ' या 'नहीं' लिखो।

    1. गर्मियों में हम सूती कपड़े पहनते हैं।
    2. सूती कपड़े हमारे शरीर को गरम रखते हैं।
    3. बारिश के मौसम में हम छाते का उपयोग करते हैं।
    4. विभिन्न मौसम में लोग विभिन्न प्रकार के कपड़े पहनते हैं।

2. रिक्त स्थानों की पूर्ति करो – (भेड़, रंगों, कपड़े)

    1. धूप, ठंड और बरसात से बचने के लिए हम ———————— पहनते हैं।
    2. ऊनी कपड़ों के लिए ऊन हमें ———————— से प्राप्त होता है।
    3. कपड़ों को आकर्षक बनाने के लिए हम ———————— का उपयोग करते हैं।

3. अलग–अलग प्रकार के कपड़ों के नाम लिखो।
4. अपने घर में कपड़े से बनी चीजों के नाम लिखो।

DH9H49

खोजो आस–पास

1. कपड़े को रंगने के लिए क्या करते हैं? पता करो।
2. अलग–अलग वेशभूषा पहने व्यक्तियों के चित्रों को एकत्र कर अपनी कॉपी में चिपकाओ।
3. कागज को काटकर पायजामा, बनियान, स्कर्ट व कमीज (शर्ट) की आकृतियाँ बनाओ। इस कार्य में बड़ों की मदद लो।
4. अपने घर के बुजुर्गों (दादा–दादी आदि) से पूछकर पता करें कि वे बच्चे थे तब किस–किस तरह के कपड़े – पोशाक पहनते थे?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

15

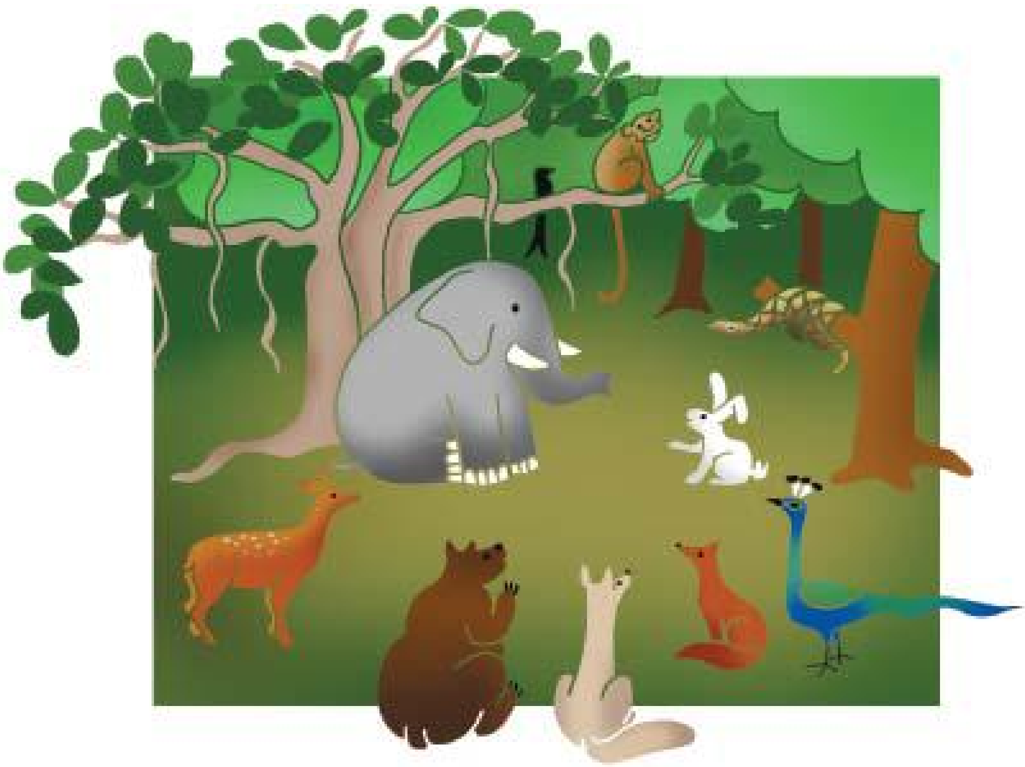
सफाई

E345K5

जंगल में आज बहुत चहल–पहल थी। जंगल के सभी जानवरों की सभा रखी गई थी। बरगद के नीचे हाथी, शेर, भेड़िया, लोमड़ी, सियार, भालू, बन्दर, हिरण, खरगोश, अजगर आदि सभी आ चुके थे। सबकी सहमति से हाथी को सभापति चुना गया। सभा शुरू हुई, सबने अपनी परेशानियाँ बताईं और मिलकर उनका हल ढूँढ़ा।

बारी खरगोश की थी वह बोला – "मेरा तो जीना कठिन हो गया है। भालू अपने घर का कचरा मेरे बिल के पास फेंक देता है। यहाँ–वहाँ तो सभी थूकते रहते हैं। बंदर भी केला खाकर छिलका रास्ते में फेंक देता है। तालाब का पानी भी गंदा हो रहा है। मैं तो यह जंगल छोड़कर चला जाऊँगा।"

हाथी ने भालू की ओर देखा। डर कर भालू बोला – "सभी जानवर ऐसा ही करते हैं तो, मैंने क्या गलती की? हाथी बोला– "हाँ गलती तो हम सभी ने की है।" तभी अचानक तेज आँधी चलने लगी और बारिश शुरू हो गई। सभा अगले दिन तक के लिए स्थगित कर दी गई।



Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अगले दिन की सभा में जानवरों के बीच क्या चर्चा हुई होगी? अपने दोस्तों के साथ चर्चा करो।

पाठ में दी गई कहानी को पढ़कर बताओ कि अपने आसपास की सफाई के लिए हमें किन–किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?

1. ____

2. ____

3. ____

नीचे दिए वाक्यों पर सही (√) या गलत (**x**) का निशान लगाओ।

1. बेकार चीजों को कूड़ादान में फेंकना चाहिए। ( )
2. कई लोग खुले स्थानों पर थूकते हैं, यह सही है। ( )
3. हमें खाँसते हुए रूमाल का प्रयोग करना चाहिए। ( )
4. अपनी वस्तुओं को उचित स्थानों पर रखना चाहिए। ( )

हम अपने आस–पास को साफ–सुथरा कैसे रख सकते हैं? कक्षा में चर्चा करके लिखो।

____

____

____

____

____

____

____

____

आस–पास गंदगी होने से हमें क्या–क्या परेशानियाँ हो सकती है? लिखो।

1. ____

2. ____

3. ____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

साफ–सुथरा घर और आस–पास सभी को अच्छा लगता है। स्वच्छ और स्वस्थ रहने के लिए हमें कुछ अच्छी आदतों का पालन करना चाहिए। गाँव या मोहल्ले की सफाई के लिए तुम्हारे आस–पास के लोग क्या करते हैं? सामने दिए गए कोष्ठक में 'हाँ' या 'नहीं' लिखो।

1. तुम्हारे गाँव या मोहल्ले में कूड़ादान है? ( )
2. लोग कचरा कूड़ेदान में डालते हैं? ( )
3. गड्ढों में कचरा डालकर उसे मिट्टी से भरते हैं? ( )
4. सभी निर्धारित स्थानों पर शौच करते हैं? ( )
5. निर्धारित जगह पर थूकते हैं? ( )
6. जल के स्रोतों के आस–पास नियमित सफाई होती है? ( )
7. पालतू पशुओं के रहने के स्थान घर से अलग व साफ–सुथरे हैं? ( )
8. आस–पास को साफ रखने के लिये मिल–जुल कर प्रयास करते हैं? ( )

आस–पास की सफाई के लिये हम अकेले जिम्मेदार नहीं हैं। हमें मिल–जुल कर ही अपने परिवेश को साफ–सुथरा रखना होगा। जिससे हमें स्वच्छ व स्वस्थ वातावरण मिल सके।

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. घर को साफ सुथरा न रखने पर क्या–क्या नुकसान होगा?
2. कूड़ा–कचरा खुले में फेंकने से क्या परेशानी होगी?

लिखित

सही (✔) का चिन्ह लगाकर बताओ।

1. तुम्हारे घर में कैसा कूड़ादान होना चाहिए?
   (अ) बिना ढक्कन वाला (ब) ढक्कन वाला
2. गंदे पानी की निकासी कैसी नालियों में होनी चाहिए?
   (अ) खुली नाली (ब) ढकी नाली
3. हमें कहाँ थूकना चाहिए?
   (अ) दीवारों पर (ब) थूकदान में

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

मिलान करो

1	मक्खी–मच्छर	1	कचरा
2	शुद्ध हवा	3	साफ परिवेश
3	सफाई कर्मचारी	3	बीमारी
4	स्वस्थ शरीर	4	पेड़–पौधे

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर लिखो

1. हमें कुएँ के पास कपड़े और बर्तन क्यों नहीं धोने चाहिए?
2. आस–पास गंदगी होने से हमें क्या परेशानियाँ होंगी ?
3. नीचे दिए गए वाक्यों को पढ़कर शब्द पूरे करो।

(अ) घर के बाहर न फेंके। [क] [च] [रा]

(ब) गंदे पानी में होते हैं। [ ] [च्छ] [ ]

(स) कूड़ा मुझमें डालें। [कू] [ ] [ ] [ ]

(द) गंदी जगह पर बैठती है। [ ] [ ]

खोजो आस–पास

घर की अनुपयोगी वस्तुओं से कूड़ादान बनाओ और उसे उचित स्थान पर रखकर उसका उपयोग करो।

E3D1LS

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

16

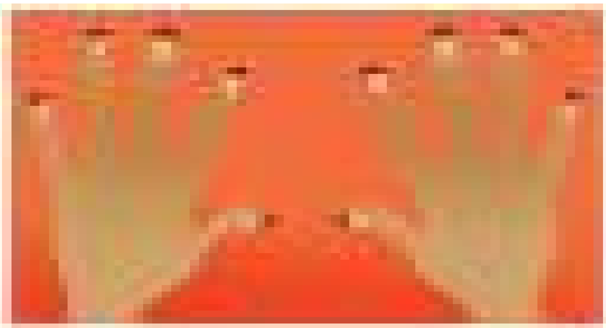
जरूरी बातें

शनिवार को बाल सभा के लिए घन्टी बजते ही सभी बच्चे कतारों में बैठ गए। आज सभा में एक नया चेहरा भी था। सभी बच्चे जानना चाहते थे कि नये चेहरे वाला व्यक्ति कौन है? गुरुजी ने सभा में सबसे उनको मिलवाया। उनका नाम डॉ. आनन्द था। डॉ. साहब ने बच्चों को साफ रहने के फायदे बताए।

उन्होंने बताया कि अगर दाँत अच्छी तरह से साफ न किए जाएँ तो वे पीले पड़ने लगते हैं। मुंह से बदबू आती है। कई बार उनमें खून भी आने लगता है।

डॉ. साहब ने कहा – "सबको अपने बढ़े हुए नाखूनों को भी काटना चाहिए। बड़े नाखूनों में काला–काला मैल जम जाता है। कई बार जल्दबाजी या आलस में बच्चे शौच जाने के बाद और खाना खाने से पहले हाथ नहीं धोते हैं। इससे गन्दगी खाने के साथ हमारे पेट में जाकर नुकसान कर सकती है।"

सोहन ने पूछा – डॉ. साहब मुझे बाँह और पैर में खुजली क्यों होती है?



Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

डॉ. साहब ने कहा – हम दिन भर अलग–अलग जगह जाते हैं। कभी मिट्टी में खेलते हैं कभी पानी में। खेलने के बाद अपने हाथ–पैरों को ठीक से नहीं धोने पर खुजली हो सकती है। इसलिए अच्छा तो यही होगा कि हम साफ पानी से नहा लें।

किशन को अपने कान में ऊँगली डालते हुए देखकर डॉ. साहब ने कहा – नहीं बेटा, कान और नाक में ऊँगली नहीं डालनी चाहिए। हमारे नाखून से कान या नाक के अन्दर चोट लग सकती है। अगर तुम्हें कान साफ करना है, तो मुलायम कपड़े से साफ करो और नाक साफ करते समय पानी का उपयोग करो।

डॉक्टर आनन्द ने कौन–कौनसी जरूरी बातें बताई? सूची बनाओ।

1. ____
2. ____
3. ____
4. ____
5. ____
6. ____
7. ____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

तुमने इनमें से किन–किन बातों का पालन किया ? एक हफ्ते तक रोज इस तालिका को भरो। जो किया उसके आगे सही (√) का निशान और नहीं किया उसके आगे गलत (X) का निशान लगाओ।

जरूरी बातें	सोमवार	मंगलवार	बुधवार	गुरुवार	शुक्रवार	शनिवार	रविवार
दाँत साफ किए							
शौच जाने के बाद हाथ धोए							
खाना खाने से पहले हाथ धोए							
खेलने के बाद हाथ पैर धोए							
नाक को साफ किया							
प्रति सप्ताह नाखून काटना							

हमने क्या सीखा ?

मौखिक –

1. हमें अपना शरीर साफ क्यों रखना चाहिये ?
2. नाक व कान को कैसे साफ करना चाहिये ?

लिखित –

1. हमें खाना खाने के पहले हाथ क्यों धोना चाहिये ?
2. डॉ. आनंद द्वारा बताई गई बातों के अलावा हमें किन–किन बातों का ध्यान रखना चाहिये।

खोजो आस–पास

1. डॉ. आनंद द्वारा बताई गई बातों का कक्षा के साथी पालन करते हैं अथवा नहीं, इसकी जांच करो।

E3VSQ3

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

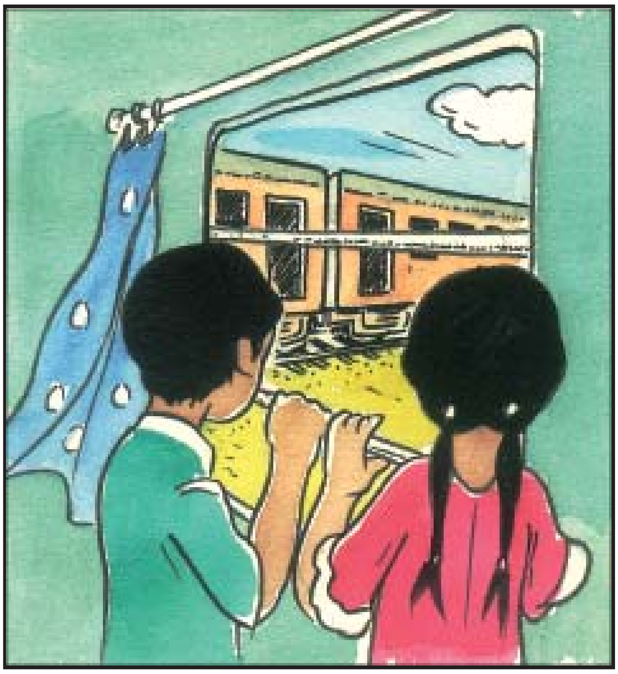
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

E45NRQ

17

हमारा भोजन

रेलगाड़ी,रेलगाड़ी,
छुक–छुक चलती रेल गाड़ी।
इंजन खींचें, चलती गाड़ी,
डीजल, बिजली से चलती गाड़ी।



ऊपर दी गई कविता को पढ़ो और बताओ कि –

1. रेलगाड़ी कौन खींचता है? ————————————————
2. इंजन किससे चलता है? ————————————————

रेलगाड़ी को चलाने के लिए डीजल, बिजली की जरूरत होती है। कुछ उसी तरह हमारे शरीर को चलाने के लिये भोजन की जरूरत होती है।

हम रोज़ाना भोजन में अलग–अलग तरह की चीजें खाते हैं।

तुम्हारे घर पर भोजन में कौन–कौन सी चीजें खाई जाती हैं? नीचे लिखो –

1. ————————	6. ————————
2. ————————	7. ————————
3. ————————	8. ————————
4. ————————	9. ————————
5. ————————	10. ————————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

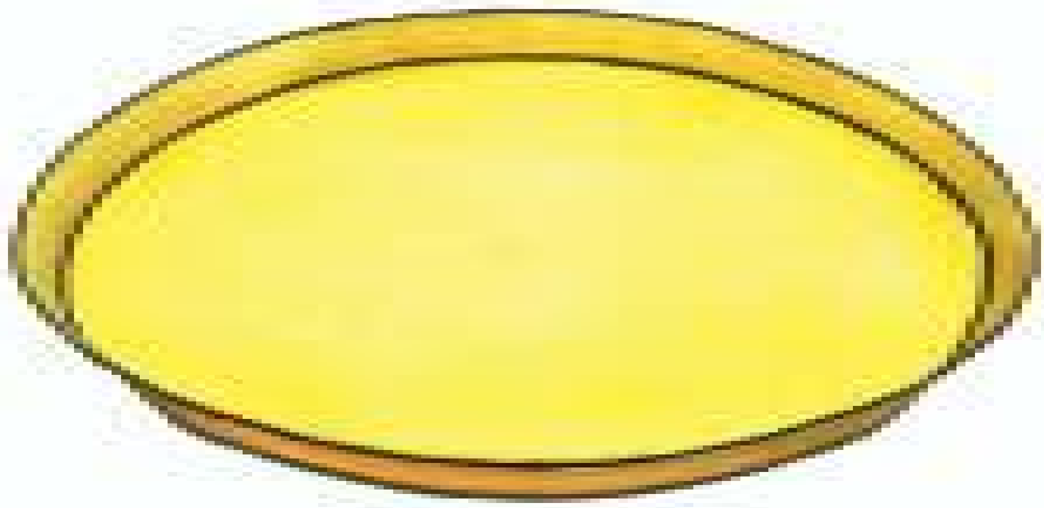
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हम जो भोजन करते हैं उसमें अनाज, दाल, सब्जी, फल, दूध व दूध से बनी चीजें होती है। इनके अलावा अंडा, मांस और मछली आदि से बनी चीजें भी खाते हैं।

नीचे दी गई तालिका को भरो

भोज्य पदार्थ	नाम
1. अनाज	
2. दाल	
3. फल	
4. अन्य	

नीचे खाली थाली का चित्र दिया गया है। इस थाली में अपनी पसंद के खाने की चीजों के चित्र बनाओ।



भोजन में तुम्हारी पसंद की चीजों के नाम लिखो –

1. ______________________
2. ______________________
3. ______________________
4. ______________________

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

5. ______________________

6. ______________________

7. ______________________

हम खाने की कुछ चीजों को पकाकर खाते हैं और कुछ चीजों को कच्चा खाते हैं। नीचे दी गई तालिका में उनके नाम लिखो –

क्र.सं.	कच्चा खाते हैं	पका कर खाते हैं	दोनों तरह से खाते हैं
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

तुम जानते हो कि खाए जाने वाली चीजों के स्वाद अलग–अलग होते हैं। नीचे दी गई तालिका में स्वाद के अनुसार उन चीजों के नाम लिखो।

स्वाद	भोज्य पदार्थ के नाम				
1. मीठा					
2. खट्टा					
3. तीखा					
4. कड़वा					
5. नमकीन					

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अपने गाँव या शहर में अलग–अलग त्यौहारों पर बनाए जाने वाले पकवानों के नाम नीचे दी गई सूची में भरो –

त्यौहारों के नाम	बनाये जाने वाले पकवानों के नाम
1. दीपावली	
2. होली	
3. तीजा पोला	
4. हरेली	
5. ईद	
6. बड़ा दिन (क्रिसमस)	

हम खाने की चीजों को पकाने के लिए पानी का उपयोग करते हैं। पानी भी हमारे भोजन का मुख्य अंग है।

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. भोजन से हमें क्या मिलता है?
2. शरीर को रोगों से बचाने के लिये क्या–क्या खाना चाहिए?
3. होली के त्यौहार में आपके घर पर कौन–कौन से पकवान बनाए जाते हैं?

लिखित

1. इनमें से अनाज छाँटो –

   बाजरा, मूँग, गोभी, आलू, गेहूँ, अरहर, भिंडी, चावल
2. अपनी पसंद के चार पकवानों के नाम लिखो।
3. कच्ची और पकाकर खाए जाने वाली दो–दो चीजों के नाम लिखो।

E4EJTD

खोजो आस–पास

1. अपने गाँव/शहर के पाँच परिवारों से पूछकर पता करो कि दीपावली एवं होली के त्यौहार पर उनके घर में कौन–कौन से पकवान बनते हैं?
2. तुम्हारे आस–पास कौन–कौन सी सब्जियाँ, अनाज और फल उगाए जाते हैं ?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

E4NFV1

18

हमारे त्यौहार

तुम कौन–कौन से त्यौहारों के नाम जानते हो?

———————————————————————————————————————

तुम्हें कौन सा त्यौहार सबसे अच्छा लगता है? और क्यों?

———————————————————————————————————————

अपनी पसंद के किसी त्यौहार के दृश्य का चित्र बनाकर रंग भरो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अपनी पसंद के त्यौहार के बारे में कुछ बातें बताओ :–

1. तुम्हारी पसंद के त्यौहार का नाम

____

2. इसे कब मनाया जाता है?

____

3. इसे क्यों मनाया जाता है?

____

4. इस दिन क्या–क्या पकवान बनाए जाते हैं?

____

5. तुम्हें इस त्यौहार में क्या–क्या करना अच्छा लगता है?

____

____

इसके अलावा तुम्हारे आस–पास और कौन–कौन से त्यौहार धूमधाम से मनाए जाते हैं? नाम लिखो।

1. ________________	2. ________________
3. ________________	4 ________________
5. ________________	6. ________________
7. ________________	8. ________________
9. ________________	10. ________________

हर त्यौहार मनाने के पीछे कोई न कोई कारण अवश्य होता है। सभी त्यौहारों को मनाने का तरीका भी अलग–अलग होता है। चाहे कोई भी त्यौहार हो, होली हो, दीपावली या ईद और बड़ा दिन सभी आपस में मिल–जुल कर रहना सिखाते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अपने शिक्षक या घर के बड़ों से पता कर दी गई तालिका भरो –

त्यौहार	कब मनाते हैं?	क्यों मनाते हैं?	कौनसी मिठाई बनती है?
दीपावाली			
होली			
ईद			
क्रिसमस(बड़ा दिन)			
रक्षाबंधन			
गणेश उत्सव			

कुछ त्यौहारों पर मेले भी लगते हैं। लोग रंग–बिरंगे कपड़े पहनकर मेला देखने जाते हैं। मेले में तरह–तरह की खाने–पीने की चीजें मिलती हैं, तरह–तरह के झूले होते हैं, जिस पर बैठकर सभी बहुत मजे करते हैं। क्या तुम्हारे आस–पास कोई मेला लगता है? मेले के बारे में पता करो और तालिका में भरो।

क्र.	मेले का नाम	कब लगता है?	कहाँ लगता है?
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

ये तो हुई हमारे घर और गाँव में मनाए जाने वाले त्यौहारों की बातें। कुछ दिन ऐसे भी होते हैं जो हम सभी के लिए बहुत महत्वपूर्ण हैं जैसे – 15 अगस्त। इस दिन हमारा देश आजाद हुआ था। सारा देश मिलकर इस दिन को त्यौहार की तरह मनाता है। इस बार तुम्हारे विद्यालय में 15 अगस्त मनाने के लिए जो कार्यक्रम आयोजित किए गये उस पर सही (√) का निशान लगाओ –

(i) तिरंगा झण्डा फहराया गया। ( )
(ii) जन–गण–मन (राष्ट्रीय गान) गाया गया। ( )
(iii) प्रभात फेरी निकाली गई। ( )
(iv) बच्चों द्वारा कार्यक्रम प्रस्तुत किए गए। ( )
(v) मिठाई बाँटी गई। ( )
(vi) भारत माता की जय के नारे लगाए गए। ( )

क्या ये सभी काम तुम्हारे विद्यालय में किसी और दिन भी होते हैं? अपने शिक्षक से पूछकर लिखो।

....

....

कुछ महापुरुषों के जन्म दिन भी देशभर में मनाए जाते हैं। गाँधीजी के जन्म दिन को पूरे देश में मनाया जाता है। नेहरूजी के जन्म दिन 14 नवम्बर को बाल दिवस के रूप में मनाते हैं।

अपने शिक्षक से चर्चा करके इस तालिका को भरो :–

जयंती का नाम	महापुरूष का नाम	कब मनाते हैं
गाँधी जयंती		
शिक्षक दिवस		
गुरू घासीदास जयंती		

हमने क्या सीखा

मौखिक

1. त्यौहार हमें क्या सिखाते हैं ?
2. तुम रंगों का त्यौहार कैसे मनाते हो? बताओ।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

लिखित

1. मिलान करो –

रक्षाबंधन

ईद

15 अगस्त

होली

दीवाली

क्रिसमस

2. तुम्हारे आस–पास लगने वाले किसी मेले के बारे में लिखो कि: **(अ.)** मेला कब लगता है, **(ब.)** क्यों लगता है, **(स.)** मेले में कौन–कौन आते हैं, **(द.)** तुम मेले में किसके साथ जाते हो और क्या–क्या करते हो?
3. राखी का त्यौहार कब और कैसे मनाया जाता है?
4. तुम्हारे विद्यालय में 26 जनवरी कैसे मनाई जाती है पाँच वाक्य लिखो।

खोजो आस–पास

1. दीपावली का त्यौहार मनाने के पीछे क्या कारण है? अपने माता–पिता व अन्य लोगों से पूछ कर पता लगाओ और कक्षा में सुनाओ।
2. अपनी कॉपी में राखी, पिचकारी और दीपक के चित्र बनाओ।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

19

शाला के त्यौहार

आज 14 नवंबर है, सारा देश बाल दिवस मना रहा है। आज पुनिया की शाला में बहुत चहल–पहल है। शाला में अच्छी सजावट की गई है। कल शाम को ही रंगीन कागजों की तोरण लगा दी गई। आज मंच पर एक जगह नेहरू जी की तस्वीर रखी गई। कार्यक्रम के लिए बच्चे तरह–तरह की तैयारी कर रहे हैं। कोई कविता की तो कोई गीत की। पुनिया और उसके साथियों ने भी एक नाटक तैयार किया है। नाटक में भाग लेने वाले सभी बच्चे मुखौटा पहनकर तैयार हैं। आज के कार्यक्रम में गाँव के सरपंच मुख्य अतिथि के रूप में आने वाले हैं। सभी बच्चे कार्यक्रम शुरु होने का इन्तजार कर रहे हैं।

मुख्य अतिथि के आते ही सभी बच्चों ने उनका स्वागत किया। सरपंच साहब ने चाचा नेहरू के चित्र को माला पहनाई और कार्यक्रम शुरू हुआ। कविता, गीत और भाषण के बाद अब नाटक की बारी आई। नाटक का नाम था 'हमें बचाओ'। मंच पर पेड़–पौधे लगाकर जंगल बनाया गया था। पुनिया शेर का मुखौटा पहनकर एक बड़े आसन पर बैठी थी। कुन्ती ने चिड़िया का सोनिया ने मोर का और छोटू ने बंदर का मुखौटा पहन रखा था। बंशी कछुआ बना था। मुनिया ने हिरनी का मुखौटा पहना था। गोलू हाथी बना सूँड हिला रहा था। चपलू ने खरगोश का मुखौटा पहन रखा था।

(पर्दा खुलता है)

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

बंदर और मोर (एक साथ) – शेर दादा, शेर दादा, हम बड़ी आफत में हैं, हमारी रक्षा करो।

शेर दादा –क्या बात है, तुम लोग इतने घबराए हुए क्यों हो?

इस बार कछुआ बोला – शहर से कुछ लोग आए हैं जो जंगल में गड़बड़ी फैला रहे हैं।

हाथी – वे लोग दिन में तो इधर–उधर घूमते हैं और रात को पेड़ काटते हैं।

चिड़िया – इससे हमारे घोंसले टूट जाते हैं और अण्डे गिरकर फूट जाते हैं।

हिरनी – मैं भी कल तालाब पर गई थी। वहाँ मछलियाँ भी बहुत दु:खी हैं। कोई आदमी जाल डालकर उसमें बहुत सी मछलियाँ फँसाकर ले जाता है।

खरगोश – डरो नहीं! मैंने उन लोगों से कहा है कि जब हम उनका नुकसान नहीं करते हैं तो वे हमें क्यों परेशान कर रहे हैं?

सभी जानवर एक साथ – (खड़े होकर) महाराज, हमें बचाओ, जंगल उजड़ गया तो हम कहाँ जाएंगे।

(पर्दा गिरता है।)

सभी लोगों ने ताली बजाई। मुख्य अतिथि ने चाचा नेहरू के जीवन की बातें बताईं। अन्त में सभी बच्चों को मिठाई बाँटी गई।

पुनिया की शाला में तो बाल दिवस इतनी धूमधाम और तैयारी से मनाया गया। तुम्हारे विद्यालय में कौन–कौन से त्यौहार मनाए जाते हैं? लिखो –

1. ——————————— 4. ———————————

2. ——————————— 5. ———————————

3. ——————————— 6. ———————————

हमने क्या सीखा

मौखिक

1. पुनिया की शाला में 14 नवम्बर को मुख्य अतिथि कौन थे?
2. बाल दिवस कब मनाया जाता है?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

3. बच्चों ने कार्यक्रम के लिए क्या–क्या तैयारियाँ की?
4. नाटक का क्या नाम था?
5. खरगोश ने शहर से आये लोगों को क्या समझाया?
6. शहर से आए लोगों ने जंगल को क्या नुकसान पहुँचाया?

लिखित

1. छत्तीसगढ़ का स्थापना दिवस कब मनाते हैं?
2. तुम्हारी शाला में पिछले साल कौन–कौन से कार्यक्रम हुए? लिखो।
3. नाटक में कौन क्या बना था? नीचे तालिका में भरो –

छात्र/छात्रा का नाम	पात्र का नाम	छात्र/छात्रा का नाम	पात्र का नाम

खोजो आस–पास

1. अपनी कक्षा को सजाने के लिए तुम क्या–क्या करोगे?
2. गाँव के सरपंच व अन्य लोग तुम्हारी शाला में कब–कब आते हैं?
3. कोई कहानी चुन कर अपने साथियों के साथ उस पर कोई नाटक खेलो।
4. बच्चों से सम्बन्धित नेहरू जी के संस्मरणों को इकट्ठा करो और कक्षा में सुनाओ।

E577YB

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

E598XE

20

हमारे काम–धंधे

कपड़े सिलते तन ढँकने को, वे दर्जी कहलाते।
लड्डू–पेड़ा खूब बनाते, वे हलवाई कहलाते।
सुन्दर–सुन्दर गहने गढ़ते, वे सुनार कहलाते।

गीली मिट्टी लेकर आते, जो हैं चाक चलाते,
घड़े, खिलौने आदि बनाते, वे कुम्हार कहलाते।
लकड़ी की जो वस्तु आदि बनाते, बढ़ई वे कहलाते,
लोहे से औजार बनाते, वे लुहार कहलाते।

Åij fy[kh dfork dk i<k vkj uhp nh xbl rkfydk dk Hkjk&

क्र.	काम–धंधे	कौन करता है?	क्या–क्या औज़ार उपयोग में लाता है?
1.	कपड़े की सिलाई	————————	————————————————————
2.	लोहे का कार्य	————————	————————————————————
3.	मिट्टी के कार्य	————————	————————————————————
4.	लकड़ी का कार्य	————————	————————————————————
5.	गहने बनाने का कार्य	————————	————————————————————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

,d eykdkr dEgkj ls

कुम्हार के घर जाकर पता करो कि वह बर्तन आदि बनाने के लिए क्या–क्या करता है। नीचे लिखे प्रश्नों के उत्तर खोजो।

dEgkj feêh ls dku&dku lh pht+s cukrk g\ mudk uke fy[kkA

——————— ——————— ——————

&&&&&&&&&& &&&&&&&&&& &&&&&&&&

bu pht+ks dk cukus d fy, dEgkj dk dSlh feêh pkfg,\ dEgkj ;g feêh dgk ls ykrk g\ irk djkA

————————————————————————————————————

————————————————————————————————————

feêh d s crZu cukus d fy, dEgkj fdu lkËkuk dk mi;kx djrk g\

;fn rEgs ekdk fey s rk dEgkj d s ;gk feêh d s nhid vkfn cukus dk iz;kl djkA

uhps dEgkj }kjk feêh d s crZu cukus dh izfØ;k nh xbZ gA budk 1]2]3------- uEcj ndj lgh Øe e s fy[kk &

गढ़े बर्तनों को सुखाना

मिट्टी खोदकर लाना

पके बर्तनों में रंग लगाना

सूखे बर्तनों को आग में पकाना

बर्तनों को बाजार में ले जाना

मिट्टी तैयार करना

चाक से बर्तन आदि गढ़ना

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

dEgkj feêh l cru vkfn x<u d ckn mUg vkx e D;k idkr g\

----

feêh d ?kM ,o ihry d cru e j[k ikuh e l fdldk ikuh BMk gkxk\ vkj D;k\ viu f'k{kd l ppk djkA

----

pyk c<b d ?kj

viu nkLrk d lkFk c<b d ?kj tkvk vkj mld }kjk mi;kx fd, tku oky vkStkjk dk voyksdu djk vkj fp= cukvkA

vc crkvk&

c<b ydMh dkVu d fy, fdu vkStkjk dk mi;kx djrk g\

----

ydMh phju d fy, c<b fdu vkStkjk dk mi;kx djrk g\

----

ydMh dk fpduk dju d fy, c<b fdu vkStkjk dk mi;kx djrk g\

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

nk ydfM;k dk tkMu d fy, c<bl D;k rjdhc viukrk g\

----

ydMh e Nn dju d fy, c<bl D;k djrk g\

----

fdlls D;k curk g\

अपने यहाँ के बढ़ई से पूछो कि कौन–सी सामग्री किस लकड़ी से बनाई जा सकती है? उसका नाम तालिका में भरो।

क्र.	सामग्री का नाम	लकड़ी का नाम
1.	हल	————————————
2.	दरवाजा / चौखट	————————————
3.	कुर्सी / टेबल	————————————
4.	पलंग	————————————
5.	—————	————————————

जिस तरह से तुमने बढ़ई के यहाँ जाकर पता किया वैसे ही लुहार, दर्जी, हलवाई के यहाँ जाओ और उनके औज़ारों एवं उनके द्वारा बनाई जाने वाली चीज़ों का अवलोकन करो।

तुम्हारे आस–पास इस तरह और भी काम–धंधे करने वाले लोग होंगे। वे कौन–कौन से कार्य करते हैं? वे किन औज़ारों का उपयोग करते हैं? तालिका में भरो।

क्र.	नाम	किए जाने वाले कार्य	औज़ार
1.	धोबी	कपड़ा धोने का कार्य	——————————
2.	नाई	——————	——————————
3.	——————	कपड़ा बुनने का कार्य	——————————
4.	——————	——————	——————————
5.	——————	——————	——————————
6.	——————	——————	——————————

इस प्रकार समाज में रहने वाले व्यक्ति कई प्रकार के व्यवसाय करते हैं जिनसे समाज की आवश्यकताओं की पूर्ति होती है। इस प्रकार समाज में रहने वाले सभी व्यक्ति किसी न किसी रूप

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

में एक दूसरे पर निर्भर हैं। छोटे–से–छोटे कार्य करने वालों का उतना ही महत्त्व है जितना बड़ा कार्य करने वालों का।

geu! D;k lh[kk

ekSf[kd

1. कपड़ों की सिलाई कौन करता है?
2. घड़ा बनाने वाले को क्या कहते हैं?
3. टेबल–कुर्सी कौन बनाता है?

fyf[kr

1. कुछ प्रमुख काम–धंधों के नाम लिखो।
2. लोहे का सामान बनाने के लिए उसे भट्ठी में क्यों गर्म करना पड़ता है?
3. नीचे दिए गए समूहों में एक नाम मेल नहीं खाता, उसे ढूँढकर अलग करो और अलग करने का आधार भी बताओ। नाम आधार

अ.	हल, खुरपी, सुई, फावड़ा	....
ब.	उस्तरा, कैंची, आरी, कँघी	....
स.	हथौड़ी, घन, धुम्मस, पेचकस	....
द.	कुदाली, आरी, कुल्हाड़ी, हँसिया	....

खोजो आस–पास

1. अपने यहाँ के बुजुर्गों से पता करो कि काम–धंधे करने वालों की जिंदगी में अब क्या फर्क आया है?
2. अब कई चीज़ें प्लास्टिक से बनने लगी हैं, इससे किन–किन लोगों के काम–धंधों पर असर पड़ा है?

E5G3ZY

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

21

जरा संभल के

प्रायः खेलते समय या कुछ काम करते समय जरा सी असावधानी से चोट लग जाती है। इस तरह से चोट लगने की घटनाएँ शाला या घर कहीं भी हो सकती हैं। तुम्हें भी कभी ना कभी चोट जरूर लगी होगी। जब तुम्हें चोट लगी थी, उसके बारे में बताओ–

1. चोट कब लगी?

   ——————————————————————————

2. कहाँ लगी?

   ——————————————————————————

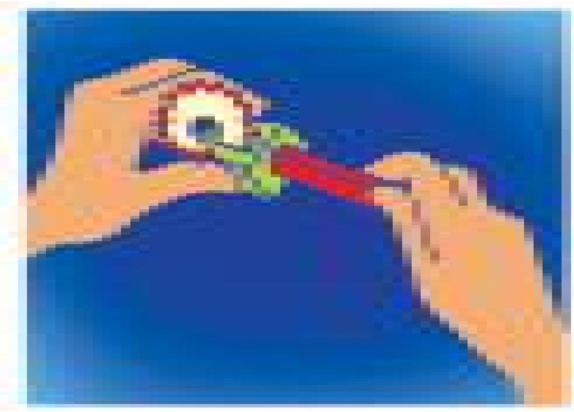
3. कैसे लगी?

   ——————————————————————————

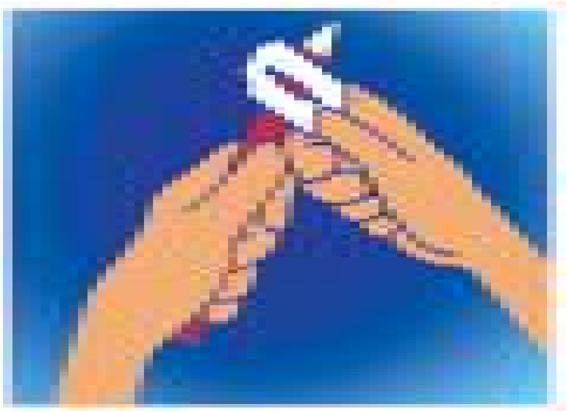
4. चोट लगने पर क्या किया?

   ——————————————————————————

नीचे दिये गये चित्रों को देखकर उत्तर दो–



चित्र 1



चित्र 2

1. तुम किसकी तरह पैंसिल छीलना पसन्द करोगे?

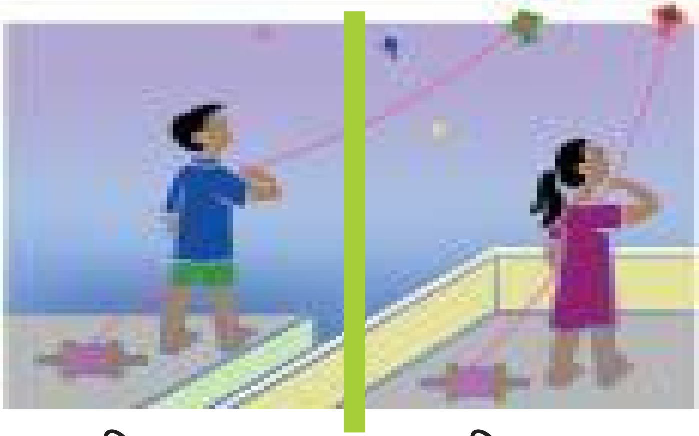
   ——————————————————————————

2. क्यों?

   ——————————————————————————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com



चित्र–1 चित्र–2

1. तुम किसकी तरह पतंग उड़ाना पसन्द करोगे?

____

2. क्यों?

____

चित्र–1 चित्र–2

1. तुम केला खाकर छिलके को किसकी तरह फेंकना पसन्द करोगे?

____

2. क्यों?

____

थोड़े से आलस, जल्दबाजी और असावधानी से या कई बार दूसरे की गलती से भी हमें चोट लग सकती है।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्या तुम्हारी शाला में कभी ये दुर्घटनाएँ हुई हैं? यदि हाँ तो सही (✔) और नहीं तो गलत (**X**) का निशान लगाओ।

1. चॉक या डस्टर के फेंकने से किसी को चोट लगी। ( )
2. खेल के मैदान में दौड़ते समय किसी को चोट लगी। ( )
3. सीढ़ियों पर ऊपर या नीचे की ओर दौड़ने पर किसी को चोट लगी। ( )
4. कांच टूटने के कारण किसी को चोट लगी। ( )
5. साइकिल से गिरने पर चोट लगी। ( )

दुर्घटनाएँ अचानक होती हैं। इनके कारण शरीर में जहाँ चोट लगती है, वहाँ बहुत तेज दर्द होता है। कई बार तो उस जगह से खून भी निकल आता है। हमें अपना काम करते समय और खेलते समय लापरवाही नहीं करनी चाहिए।

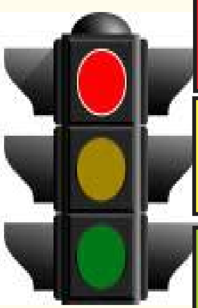
सड़क पर चलते समय लापरवाही करने और सुरक्षा के नियमों का पालन न करने पर गम्भीर दुर्घटनाएँ हो सकती हैं।

सड़क पर चलते समय कुछ खास बातों का ध्यान रखना जरूरी है जैसे–

1. हमेशा फुटपाथ पर चलना चाहिए।
2. सड़क पार करने से पहले एक बार दाँए फिर बाँए देखना चाहिए।
3. जब कोई वाहन नहीं आ रहा हो तब सड़क पार करनी चाहिए।

यदि तुम्हें शहर के चौराहों पर लगी यातायात की बत्ती मिले तो तुम उसके संकेत कैसे पहचानोगे? गुरुजी से पूछकर लिखो।

बत्ती



लाल बत्ती कहती थम,
चलते–चलते रुकते हम।

पीली कहती होशियार,
रूकने को होते तैयार

हरी बताए चलते जाओ,
आगे–आगे बढ़ते जाओ।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

यातायात की बत्ती– संकेत

कविता को पढ़कर नीचे लिखे संकेतों के बारे में लिखो।

लाल बत्ती ————————————————————

पीली बत्ती ————————————————————

हरी बत्ती ————————————————————

सड़क पर कुछ संकेत चिन्ह लगे रहते हैं। ये हमें यातायात सम्बंधी सूचनाएँ देते हैं, ताकि हम दुर्घटनाओं से बच सकें। गुरुजी या बड़ों की सहायता से इन संकेतों के अर्थ समझो।

E5PZ2L

हमने क्या सीखा

नजर हटी दुर्घटना घटी (जल्दबाजी और असावधानी के कारण दुर्घटना घट सकती है।)

मौखिक

1. दुर्घटनाएँ कब–कब हो सकती हैं?
2. केले के छिलके को सड़क पर फेंकने से क्या हो सकता है?

लिखित

1. रिक्त स्थान की पूर्ति करो –

(i) लाल बत्ती हमें ———————————————————— का संकेत देती है।
(रूकने / चलने)

(ii) ———————————————————— हमें दुर्घटना से बचाती है।
(लापरवाही / सावधानी)

2. सड़क पर चलते समय हमें किन बातों का ध्यान रखना चाहिए?
3. सड़क पर यातायात के संकेत क्यों लगे होते हैं?

खोजो आस–पास

यातायात के संकेतों के चित्र बनाकर अपनी कक्षा में लगाओ।

●●●

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

22

संकेतों की दुनिया

E5S11P

आपस में बात करने के लिए हम अक्सर शब्दों का उपयोग करते हैं। कई बार ऐसा भी होता है कि हम बिना बोले ही किसी को बुला लेते हैं या फिर उसको कुछ और बता पाते हैं। कुछ उदाहरण सोचो जहाँ तुम बिना बोले ही कुछ बात अपने साथी तक पहुँचाते हो।

____

____

यह तुम किस–किस तरीके से करते हो?

____

____

यदि तुम्हें बिना बोले ही नीचे दिए गए कार्यों को करना हो तो तुम उन्हें कैसे करोगेः–

(क) मेहमान का अभिवादन

____

(ख) दोस्त को अपने पास बुलाना

____

(ग) पानी का गिलास माँगना

____

(घ) मानीटर के रूप में सबको चुप होने को कहना

____

(च) खेलने के लिए साथी को बुलाना

____

(छ) गाना अच्छा था यह बताने के लिए

____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हाव–भाव और संकेत हमारी बात दूसरों तक पहुंचाते हैं। मानव ने बोलना शुरू करने से पहले हाव–भाव से एक–दूसरे तक विचार पहुँचाना शुरू किया ।

फिर उन्होंने जमीन पर चिन्ह बनाकर संकेतों से अपनी बात दूसरों को बताना शुरू किया। यदि वे शिकार के लिए गए हैं तो इसके लिए एक चिन्ह और कितने लोग गए हैं के लिए दूसरा चिन्ह। संकेत के लिए चिन्ह ऐसे होते थे–

चिन्ह 1
शिकार पर जाने के लिए

चिन्ह 2
6 लोगों के जाने के लिए

गणित के संकेत

कुछ संकेत हम गणित में भी उपयोग करते हैं।

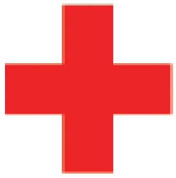
तालिका में दिए गए चिन्ह क्या दिखाते हैं? और इनका क्या उपयोग है? लिखो।

क्र.	चिन्ह	क्या दिखाता है ?	उपयोग
1.	+		
2.	-		
3.	X		
4.	÷		
5.	>		
6.	<		

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

तुमने लाल रंग का यह चिन्ह देखा होगा।



यह चिन्ह चिकित्सा सेवा से जुड़ी रेडक्रास संस्था का है।
तुम्हारे आस–पास और कौन–कौन से चिन्ह दिखते हैं? उन सब की सूची बनाओ व उनके उपयोग का पता करो।

सोचकर बताओ –

1. संकेतों का हमारे लिए क्या महत्व है?
2. कक्षा में बच्चे कौन–कौन से संकेतो का उपयोग करते हैं?
3. एक ऐसी परिस्थिति बताओ जहाँ हम इशारों से ही बात कर सकते हैं।

इसी तरह तुम निम्न संकेतों के लिये चिन्ह बनाओ –

संकेत	चिन्ह
घर का	
पेड़ का	
सूरज का	
तारों का	
नदी का	

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अपने लिए कुछ और संकेत बनाओ। ऐसे संकेत जिनसे कुछ संदेश दूसरों तक पहुंच सके। नीचे इसके कुछ उदाहरण दिए गए हैं।

क्र.	संकेत	संदेश
1.	एक बार ताली बजाना	आ जाओ
2.	दो बार ताली बजाना	दो कदम पीछे चले जाओ
3.	एक चुटकी बजाना	अपनी जगह पर गोल घूम जाओ
4.	हाथ ऊपर करना	
5.		
6.		

खोजो आस–पास

1. इनके लिए संकेतों को पता करो –

बाँया मोड़, गति अवरोध, पुलिया, रेलवे लाईन, हार्न न बजाएं, आगे अस्पताल है।

E5YV49

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

23

आओ नक्शा बनायें

तुम जिस गाँव या शहर में रहते हो, तुम्हारे साथ–साथ वहाँ और लोग भी रहते होंगे। कुछ लोगों का घर तो तुम्हारी गली में या तुम्हारे घर के पास होगा। कुछ लोग उसी गाँव या शहर में तो रहते होंगे पर उनका घर तुम्हारे घर से दूर होगा।

नीचे चित्र बनाओ कि तुम्हारे घर के सीधे हाथ, उलटे हाथ की तरफ किस–किस का घर है। डिब्बा ☐ बनाकर उनका नाम लिखो–

तुम्हारा घर

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

एक दिन प्रशान्त के पिताजी ने उसे चिट्ठी डालने डाकघर भेजा। दिए गए नज़री नक्शे (चित्र) को देखकर बताओ प्रशान्त को अपने घर से डाकघर जाने के रास्ते में क्या–क्या मिलेगा?

प्रशान्त को रास्ते में जो भी मिला वह लिखो –

____

____

____

____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

जब तुम अपने घर से शाला जाते हो तो तुम्हें भी रास्ते में पेड़, कुआँ, मन्दिर आदि मिलते होंगे। अपने घर से शाला पहुँचने तक के रास्ते का नज़री नक्शा बनाओ। चाहो तो अपने संकेत खुद बना सकते हो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

संकेत क्या बताएँ ? तुम्हारे द्वारा बनाए गए नजरी नक्शे के संकेतों को बनाओं और उनके नाम लिखो।

[ ] __________	[ ] __________
[ ] __________	[ ] __________
[ ] __________	[ ] __________

हमने क्या सीखा

लिखित

1. नज़री नक्शे में संकेतों का क्या काम है ?
2. अपने घर से दूर रहने वाले अपने किसी दोस्त के घर पहुँचने तक का नज़री नक्शा बनाओ।
3. किसी स्थान तक पहुंचने के लिए नज़री नक्शा हमारी सहायता कैसे कर सकता है ?
4. अपनी पर्यावरण अध्ययन पुस्तक की लम्बाई, चौड़ाई और मोटाई माप कर लिखो।

   लम्बाई ....

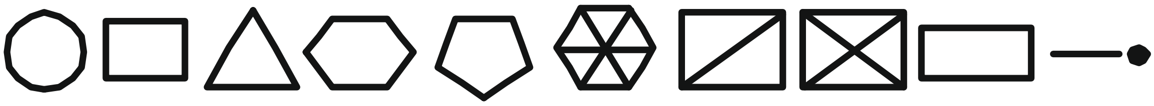
   चौड़ाई ....

   मोटाई ....
5. एक गाँव का दृश्य बनाएँ या उगते सूर्य का चित्र या हल से खेत जोतता हुआ किसान का चित्र बनाएँ।

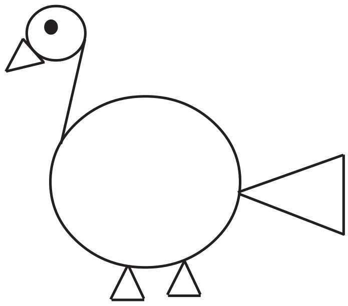
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

6. विभिन्न आकृतियों का उपयोग करते हुए मोर, चिड़िया या गुड़िया का चित्र बनाएँ—



जैसे— चिड़िया का चित्र बनाकर यहाँ बताया गया है।



7. एक तिपाई पर ढक्कन से ढका मटका रखा है। उसके ऊपर से पानी निकालने का बर्तन (पाव) उल्टा रखा है। इस परिस्थिति का तीन बिन्दुओं में चित्र बनाएँ।

(1) ऊपर से देखने पर

(2) सामने से देखने पर

(3) पार्श्व से देखने पर

खोजो आस–पास

1. अपने गाँव/मोहल्ले का नज़री नक्शा बनाओ।
2. इस प्रकार के नज़री नक्शे और कहां–कहां पर मिल सकते हैं ? पता करो।
3. बच्चे अपने उपयोग में आने वाली वस्तुओं जैसे पुस्तक, पेन, रबड़, कुर्सी, टेबल, बस्ता, कक्षा अथवा विद्यालय के किसी हिस्से का चित्र बनाएँ और अपनी कक्षा में इन्हें लगाएँ।

E6AS4Z

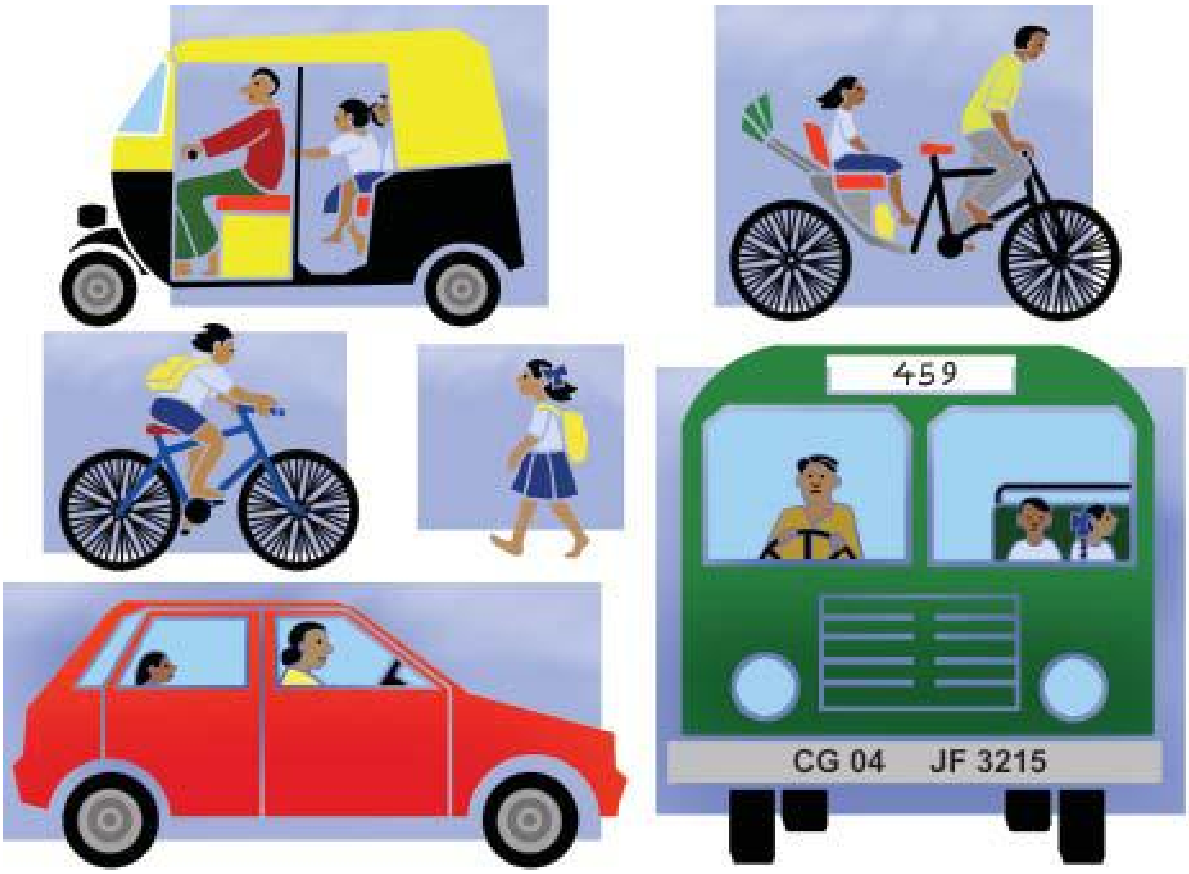
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

E6JN6M

24

आओ सवारी करें



तुम शाला कैसे आते हो? जैसे आते हो उस तरीके को पहचान कर ऊपर दिए गए चित्र पर सही (√) का निशान लगाओ।

सामान खरीदने के लिए बाजार तक किस साधन से जाते हो?

1. —————————— 2. —————————— 3. ——————————

तुम्हारे पिताजी काम पर किस साधन से जाते हैं?

————————————————————

अक्सर हमें काम से एक स्थान से दूसरे स्थान पर आना–जाना पड़ता है। यदि जगह पास में हो तो पैदल जा सकते हैं। यदि जगह दूर है तो वहाँ जाने लिए हम जीप, टैक्सी, बस, तांगा, रिक्शा, मोटरसाइकिल, साईकिल, रेलगाड़ी आदि का उपयोग करते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

नीचे दिये गये चित्र में व्यक्ति किस साधन का उपयोग कर रहे हैं –

1. ___________________ 2. ___________________

रामू के पिता को धान बेचने मण्डी जाना है। वे धान को मण्डी तक कैसे ले जा सकते हैं?

1. ___________________ 2. ___________________

कुछ वाहनों का उपयोग हम सामान लाने–ले–जाने या (ढोने) के लिए करते हैं। तुम्हारे गाँव या शहर में सामान ढोने के लिए जिन–जिन वाहनों का उपयोग होता है नीचे दिए गए उनके चित्रों पर सही (√) का निशान लगाओ।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अगर तुम्हें बस्तर का दशहरा देखने जाना हो तो तुम किन–किन वाहनों से जा सकते हो?

1. ——————————————— 2. ———————————————

तुम्हें अपने माता–पिता के साथ एक शादी में भोपाल जाना है। भोपाल तुम्हारे गाँव या शहर से बहुत दूर है। तुम वहाँ किन–किन वाहनों से जा सकते हो? सही (√) का निशान लगाओ –

बस	( )	रिक्शा	( )
रेल	( )	ऑटो	( )
स्कूटर	( )	पानी का जहाज	( )
बैलगाड़ी	( )	साइकिल	( )

बस की तुलना में रेलगाड़ी कम समय में ज्यादा दूरी तय करती है। यह लोहे से बनी पटरियों पर चलती है।

लखन के चाचा मछुआरे हैं, वे मछली पकड़ने के लिए तालाब में किसमें बैठकर जायेंगे?

———————————————————————————————

कुछ लोग नदी या समुद्र के किनारे रहते हैं। वे पानी में एक जगह से दूसरी जगह आने–जाने के लिए नाव, डोंगा, जहाज आदि को काम में लेते हैं।

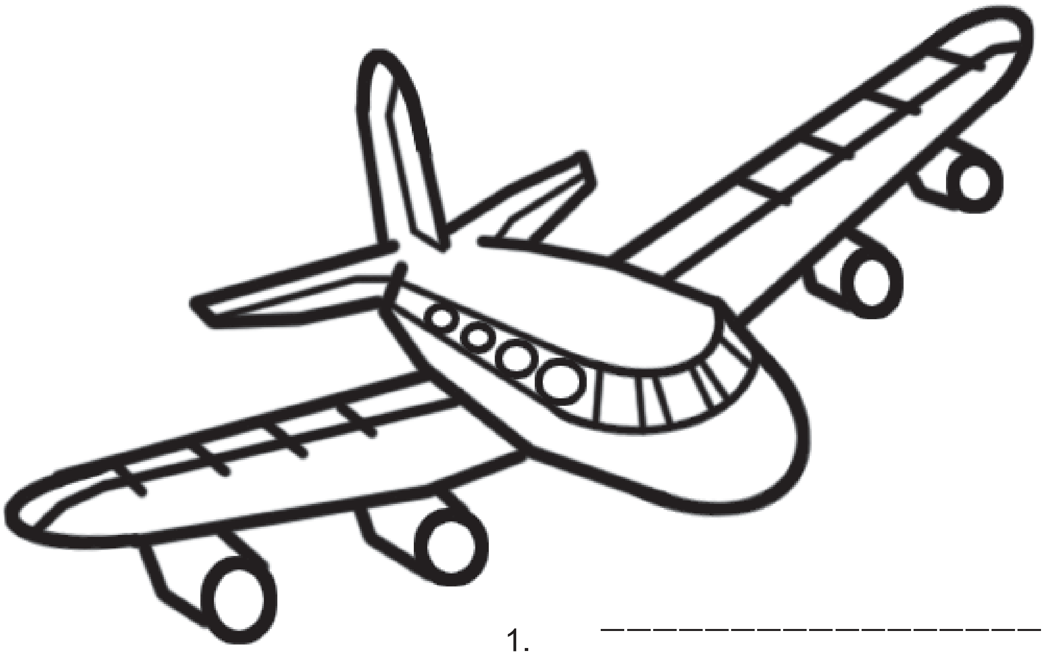
जहाज

नाव

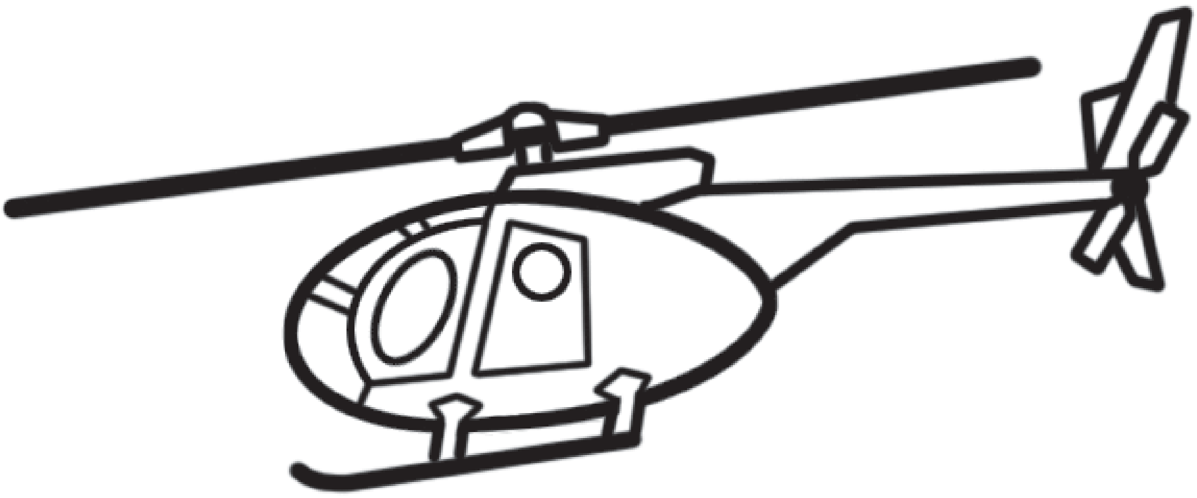
Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

नीचे दिए गए चित्रों में रंग भरो और पहचान कर उनका नाम लिखो :—



1. ——————————————————————



2. ——————————————————————

एक शहर से दूसरे शहर या एक देश से दूसरे देश में कम समय में जाने के लिए हेलीकॉप्टर या हवाई जहाज को काम में ले सकते हैं।

हवाई जहाज, रेलगाड़ी की तुलना में कम समय में ज्यादा दूरी तय करता है।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. नीचे दिए गए वाहन किस मार्ग पर चलते हैं?
   हवाई जहाज, साइकिल, नाव, रिक्शा, रेलगाड़ी

2. तुम्हारे शहर/गांव में कौन–कौन से वाहन चलते हैं?

लिखित

1. निम्नलिखित के दो–दो उदाहरण दीजिए :–

(i) सामान ढोने वाले वाहन

———————————— ————————————

(ii) एक शहर या गाँव से, दूसरे शहर या गाँव में जल्दी पहुँचाने वाले दो वाहन

———————————— ————————————

2. यात्रा में लगने वाले समय के आधार पर इनको धीमी गति से तेज गति के क्रम में लिखो –

(i) बैलगाड़ी ——————————

(ii) पैदल ——————————

(iii) हवाई जहाज ——————————

(iv) रेलगाड़ी ——————————

(v) मोटरसाइकिल ——————————

E6TJ8A

खोजो आस–पास

1. अपने घर के बुजुर्गों से पूछो कि जब वे बच्चे थे, तब एक शहर या गाँव से दूसरे शहर या गाँव में जाने के लिए किन साधनों का उपयोग करते थे?

2. अलग–अलग तरह के वाहनों के चित्र ढूंढकर अपनी कॉपी में चिपकाओ।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

25

घटती दूरियाँ

सोमू और देबू बहुत अच्छे दोस्त हैं। दोनों एक ही स्कूल में पढ़ते हैं। एक दिन सोमू स्कूल नहीं आया। पर उसी दिन गुरुजी ने कक्षा में बताया कि कल पिकनिक जायेंगे। शाम को घर जाने से पहले देबू सोमू के घर गया और उसे पिकनिक जाने की सूचना दी। अगले दिन गुरुजी ने सोमू से पूछा कि उसे कैसे पता चला कि आज पिकनिक जाएँगे? तब उसने बताया कि देबू ने कल शाम को ही उसके घर आकर बता दिया था।

तुम अपने दोस्तों को किन–किन तरीकों से सूचना पहुँचाते हो? लिखो।

——————————— ———————————

——————————— ———————————

तुम्हारे कुछ दोस्त एवं रिश्तेदार तुम्हारे गाँव में और कुछ आस–पास के गाँव में तो कुछ शहर में रहते होंगे। अपनी बहन की शादी की सूचना तुम उन तक कैसे पहुँचाओगे?

गाँव में रहने वाले को ————————————————————

शहर में रहने वालों को ————————————————————

तुम्हारे दोस्त और रिश्तेदार भी तुम्हें और तुम्हारे परिवार के लोगों को सूचनाएँ भेजने के लिए इन्हीं साधनों का उपयोग करते होंगे। दूसरी जगहों से मिलने वाली सूचनाएँ हम कुछ लोगों की मदद के बिना प्राप्त नहीं कर सकते। इनमें से एक है डाकिया।

अपने गाँव में आने वाले डाकिये से इन बातों की जानकारी प्राप्त करो –

1. उसका नाम क्या है? ——————————————
2. वह डाक बाँटने किस सवारी से आता है? ——————————————
3. उसके कपड़ों का रंग कैसा है? ——————————————
4. उसके थैले में क्या–क्या सामग्री होती है?

(i) ————— (ii) —————(iii) ————— (iv) —————

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

5. वह इस सामग्री का क्या करता है?

———————————————————————————

———————————————————————————

———————————————————————————

प्रभा पचेड़ा गाँव में रहती है। उसे अपने बड़े भाई की शादी की सूचना रायपुर में रहने वाली अपनी मौसी को देनी है। नीचे दिए गए चित्रों को देखकर अनुमान लगाओ कि पचेड़ा गाँव से चिट्ठी रायपुर किस क्रम में पहुँचेगी ? (चाहो तो शिक्षक की मदद ले सकते हो)

पत्र की यात्रा

1.

2.

3.

4.

5.

6.

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

चिट्ठी लिखने के लिए प्रभा ने पोस्टकार्ड कहाँ से खरीदा होगा?

....

डाकघर जाकर नीचे लिखी वस्तुओं का उपयोग एवं मूल्य पता कर लिखो।

क्र.	वस्तु का नाम	मूल्य	उपयोग
1.	पोस्टकार्ड		
2.	लिफाफा		
3.	अन्तर्देशीय पत्र		
4.	टिकट		

एक जगह से दूसरी जगह संदेश पहुँचाने के बहुत से साधन हो सकते हैं – जैसे, पोस्टकार्ड, टेलीफोन, मोबाईल, फैक्स मशीन, रेडियो, टेलीविजन, समाचार–पत्र आदि। अपने आसपास के लोगों से बातचीत करो और पता करके लिखो कि उन्हें इन साधनों से कौनसी सूचनाएँ या जानकारियाँ मिलती हैं।

क्र.	संचार के साधन	सूचनाएं
1.	पोस्टकार्ड	
2.	टेलीफोन	
3.	रेडियो	
4.	टेलीविजन	
5.	समाचार–पत्र	
6.	––––––	

संदेश पहुंचाने के ये सभी साधन हमारे लिए बहुत उपयोगी हैं। इनसे हमें घर बैठे ही अपने गाँव, शहर, देश और विदेश की महत्वपूर्ण जानकारियाँ और सूचनाएँ मिल जाती हैं।

वे साधन जिनसे हमें संदेश प्राप्त होते हैं या जिनसे हम अपना संदेश भेज सकते हैं। संचार के साधन कहलाते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हमने क्या सीखा ?

मौखिक

1. तुम्हारे घर एवं पड़ोस में/शाला में कौन सा समाचार–पत्र आता है?

2. एक स्थान से दूसरे स्थान तक संदेश पहुँचाने के लिए डाकघर में क्या–क्या सामग्री मिलती है?

लिखित

1. संचार के साधन किसे कहते हैं ?
2. दूरदर्शन से हमें क्या–क्या जानकारियाँ प्राप्त होती हैं?

3. एक शहर से दूसरे शहर तक संदेश पहुँचाने के लिए हम किन साधनों का उपयोग करते हैं?

4. संदेश पहुँचाने के साधनों का हमारे लिए क्या–क्या उपयोग है?

खोजो आस–पास

1. पुराने अख़बार एवं पत्रिकाओं से संचार के साधनों के चित्रों को काटकर अपनी कॉपी में चिपकाओ।
2. पुराने समय में संदेशों को एक स्थान से दूसरे स्थान को भेजने के लिये किन साधनों का प्रयोग होता था बड़ों से पता करो।

E7CBBK

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

26

लुढ़कता चले पहिया

क्या तुमने कभी बैलगाड़ी, साइकिल, स्कूटर या अन्य किसी वाहन पर सवारी की है ? इन्हें देखा तो होगा ही। ये सभी आसानी से चलते हैं।
ये आसानी से क्यों चल पाते हैं? जबकि मेज, बक्सा आदि नहीं चल पाते ? सोचो।

ये आसानी से इसलिए चल पाते हैं क्योंकि इनमें पहिए हैं।

और किस–किस चीज में पहिए होते हैं?

——————————————————————————————

——————————————————————————————

जब पहिये नहीं थे तो क्या होता था? इधर–उधर जाने में क्या दिक्कतें आती होंगी? आपस में चर्चा करो।

पहिए कहाँ–कहाँ ?

जीप, ट्रेन, घिरनी, रस निकालने की मशीन आदि सभी में पहिए लगते हैं। पहिए ट्रकों, बसों, तांगों, हवाई जहाजों में भी लगते हैं।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

अपने आस–पास देखो। पहिए का कहाँ–कहाँ पर उपयोग होता है? इन सभी जगहों/चीजों को तालिका में भरो। यह भी लिखो की पहिए किस काम आते हैं? इनके उपयोग व काम तालिका में भरो –

क्रमांक	उपयोग किस स्थान/चीज में है?	क्या काम आता है?

सोचो और चर्चा करो

1. अगर हमारे पास पहिए नहीं होते तो हम क्या–क्या नहीं कर पाते?
2. पहिए नहीं होते तो हमारे जीवन पर क्या असर पड़ता?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

किसके बने पहिए

क्या तुम्हें पता है बैलगाड़ी का पहिया किस से बनता है? कुम्हार का चाक और गन्ने का रस निकालने वाली मशीन का पहिया किससे बनता है? ट्रक, बस, कार आदि के टायर किससे बनते हैं? अपने दोस्तों के साथ चर्चा करो और जरूरी समझो तो अपनी शिक्षक से भी पता कर इसे तालिका में भरो।

क्रमांक	पहिया कहाँ लगा है?	किससे बना है?	छोटा है या बड़ा?

हमने क्या सीखा ?

लिखित

1. हर एक के दो–दो उदाहरण दो –
   - (i) दो पहिए वाले वाहन
   - (ii) तीन पहिए वाले वाहन
   - (iii) चार पहिए वाले वाहन
   - (iv) छः पहिए वाले वाहन
   - (v) छः से अधिक पहिए वाले वाहन

E7V3EV

2. हमारे जीवन में पहिए के कोई तीन उपयोग लिखो।

खोजो आस–पास

1. मिट्टी या तार से विभिन्न आकार के पहिये बनाओ। उन्हें फर्श पर चला कर देखो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

27

आओ खेलें खेल

चित्रों में बच्चे कौन–कौन से खेल, खेल रहे हैं? पहचानकर चित्र के नीचे उसका नाम लिखो–

____

____

____

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

तुम और तुम्हारे दोस्त और कौन–कौनसे खेल खेलते हो? लिखो।

1. ——————————————— 2. ———————————————

3. ——————————————— 4. ———————————————

5. ——————————————— 6. ———————————————

7. ——————————————— 8. ———————————————

पतंग तो कोई अकेले भी उड़ा सकता है पर अकेले कबड्डी तो नहीं खेल सकते। किस खेल में कितने बच्चे एक साथ खेलते हैं? पता करो और नीचे की तालिका में भरो –

क्र.	खेल का नाम	कितने साथी चाहिए
1.		
2.		
3.		
4.		

साँप सीढ़ी खेलने के लिए एक बोर्ड चाहिए और एक पासा भी। पर कबड्डी, गिल्ली डण्डा, कैरम, क्रिकेट, फुगड़ी, पच्चीसा, खेलने के लिये क्या–क्या चाहिए?
नीचे दी तालिका में लिखो।

क्र.	खेल का नाम	क्या–क्या सामान चाहिए
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

खेल के नियम

हर खेल को खेलने का अपना एक तरीका होता है और उसके अपने ही नियम होते हैं। खेल को इन नियमों के अनुसार ही खेलना पड़ता है चाहे कोई हारे या जीते।
तुम जो खेल खेलते हो उनके क्या–क्या नियम हैं? अपनी पसंद के किसी एक खेल के बारे में लिखो कि तुम कैसे खेलते हो?

____

____

____

____

क्या तुम कभी पिट्टुल खेलते हो? चलो हम तुम्हें पिट्टुल खेलने का तरीका और उसके नियमों के बारे में बताते हैं।

पिट्टुल का खेल

यह खेल मैदान में खेला जाता है और इसे बहुत से बच्चे मिलकर एक साथ खेल सकते हैं। पिट्टुल खेलने के लिए एक गेंद और सात पिट्टुल चाहिए। अपने गुरुजी से चर्चा करके इस खेल के नियमों को समझ लेना और फिर इसे मैदान में खेलना।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

इस खेल को दो समूह मिलकर खेलते हैं। एक समूह में 3 से लेकर 8 बच्चे हो सकते हैं। मैदान में सात पिट्टुलों को एक के ऊपर एक रखते हैं और थोड़ी दूरी से गेंद से इन पिट्टुलों को गिराते हैं। गिराने वाला समूह उन पिट्टुलों को पुनः एक के ऊपर एक जमाने की कोशिश करता है और दूसरा समूह उन्हें गेंद मारकर आउट करने की कोशिश करता है। इस खेल को खेलने के कुछ नियम हैं जो नीचे दिए गए हैं पर यदि तुम चाहो तो अपने नियम खुद मिलकर तय कर सकते हो।

1. सबसे पहले चित – पट करके पिट्टुल फोड़ने/गिराने वाला पहला समूह तय करो।
2. गेंद से निशाना लगाकर पिट्टुल फोड़ने/गिराने की दूरी तय करके वहाँ निशान बना दो।
3. यदि गेंद से पिट्टुल नहीं फूटता और दूसरी टीम के खिलाड़ी उसे एक टप्पे के बाद कैच कर लेते हैं तो मारने वाला आउट हो जाता है। उसके बाद दूसरे साथी की बारी आती है। अगर टीम के सभी खिलाड़ी बगैर पिट्टुल फोड़े कैच आऊट हो जाते हैं तो फिर दूसरे समूह की बारी आती है।
4. जब पिट्टुल फूट जाता है और गेंद कैच कर ली जाती है तो पिट्टुल फोड़ने वाला समूह आउट हो जाता है।
5. पिट्टुल जमाने से पहले यदि गेंद पिट्टुल फोड़ने वाले समूह के किसी खिलाड़ी को लग जाती है तो वह खिलाड़ी आउट हो जाता है।
6. यदि गेंद समूह के किसी साथी को नहीं लगती और वह बच–बचकर पिट्टुल जमा लेते हैं तो दूसरे समूह पर एक अंक चढ़ जाता है।
7. जब एक समूह के सारे खिलाड़ी आउट हो जाते हैं तो दूसरे समूह को पिट्टुल फोड़ने का मौका दिया जाता है।

इस प्रकार यह खेल चलता रहता है।

हमनें क्या सीखा ?

मौखिक

1. तुम्हारी शाला में खेले जाने वाले खेलों के नाम बताओ।
2. बिना सामग्री वाले कौन–कौन से खेल हैं?
3. तुम कौन–कौन से खेल घर (कमरे) के अन्दर खेल सकते हो?

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

लिखित

1. किन्हीं पाँच मैदानी खेलों के नाम लिखो।
2. (i) पिट्ठुल खेलने के लिए कितनी टीमें बनाते हैं?
   (ii) पिट्ठुल के खेल में पूरा समूह कब आउट हो जाता है?
   (iii) पिट्ठुल में अंक कब चढ़ता है?

खोजो आस–पास

1. तुम्हारे दादा–दादी और माता–पिता जब छोटे थे तब वे कौन–कौन से खेल खेलते थे? पता करो।
2. फुटबाल कैसे खेलते हैं? खेलने का तरीका व खेलने के नियम पता करो।
3. किसी खेल को खेलते समय के दो चित्र बनाओ।
4. विभिन्न खेलों जैसे क्रिकेट, एथलेटिक्स, हॉकी, बैडमिन्टन, वालीबॉल, बास्केटबॉल आदि में खेलने वाले महिला खिलाड़ियों के नाम पता करें एवं अपने दादा–दादी या बड़ों से पूछकर पता करें उनके समय के प्रसिद्ध महिला खिलाड़ी कौन–कौन थे।

E8DUI6

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

28

राजू गया तालाब पर

एक दिन राजू उसके गांव के पास के तालाब को देखने गया। वर्षा के दिन थे। तालाब लबालब भरा हुआ था। तालाब के किनारे बैठे मेंढक टर्र–टर्र कर रहे थे। मज़ा लेने के लिए राजू कँकड़ उठा–उठाकर मेंढकों को मारने लगा। कंकड़ लगने से मेंढक फुदक–फुदक कर इधर–उधर भागने लगे। राजू को मेंढकों के पीछे भागने और उन्हें कँकड़ मारने में मजा आ रहा था।

रात को राजू जब सोया तो उसने सपने में क्या देखा कि एक गाय उसको सींग से मारने के लिए उसके पीछे दौड़ रही है। राजू आगे और गाय पीछे। डर के मारे वह थर–थर काँपने लगा। चोट लगने के भय से अचानक वह जोर से चिल्लाया और नींद से उठ गया। उसके पास सो रही उसकी मां ने कहा कि क्या बात हुई राजू? इतने डरे हुए क्यों हो बेटा? राजू ने रोते हुए सारा किस्सा माँ को सुनाया।

राजू ने मेंढकों को पत्थर मारा क्या यह उचित था ? सोचो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

एक वृद्ध महिला (दादी माँ) सड़क के किनारे सड़क पार करने के लिए खड़ी थी। थोड़ी देर में एक स्कूल जाने वाला बच्चा दादी माँ के पास से गुजरा। दादी माँ ने उसे बुलाया किन्तु वह दादी माँ को देख कर आगे बढ़ गया। उसी समय दूसरी ओर से एक बच्ची उसी सड़क से गुजर रही थी। दादी माँ के पास पहुँचने पर वह उसे देखकर अपने आप ही रूक गयी। उसने दादी माँ को सहारा देकर सड़क पार करवायी। फिर वह स्कूल की तरफ चल दी।

अभी तुमने देखा कि दादी माँ को सहायता की जरूरत पड़ी। हमारे समाज में बड़े बुजुर्गों को इसी तरह विभिन्न कार्यों के लिए सहायता की जरूरत पड़ती है। आस–पास यदि दिव्यांग व्यक्ति हो तो उन्हें भी संवेदनशीलता की जरूरत होती है। जिससे वे आत्म निर्भर बन सके।

तुमने भी इस तरह के लोगों की मदद की होगी उसे कॉपी में लिखो और अपने कक्षा में आपस में चर्चा करो।

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

हमनें क्या सीखा ?

मौखिक

1. मेंढक फुदक–फुदक कर इधर–उधर क्यों भाग रहे थे?
2. क्या राजू मेंढकों के साथ ठीक बर्ताव कर रहा था?
3. तुमने राजू के इस बर्ताव से क्या सबक सीखा?
4. राजू की माँ ने राजू को क्या कहा होगा?
5. राजू ने सपने से क्या सबक सीखा होगा?

लिखित

1. बुढ़िया ने लड़के को क्यों बुलाया होगा?
2. तुम्हें उन दोनों लड़के और लड़की में से किसका व्यवहार अच्छा लगा?
3. कोई ऐसी घटना बताओ जिसमें तुमने किसी की मदद की हो।
4. क्या आपको विशेष आवश्यकता वाले लोगों (हाथ, पैर, आँख से बाधित) आदि की मदद करना अच्छा लगता है?

   क्या आपने ऐसे लोगों की कभी मदद की है?

   आपने ऐसे लोगों की मदद किस प्रकार की है?

खोजो आस–पास

1. तुम घर के लोगों की किस तरह से मदद कर सकते हो?
2. घर का क्या–क्या काम तुम्हारे जिम्मे है?

E8HLLG

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

Downloaded from https:// www.studiestoday.com

क्या आप जानते हैं
इकबाल आपसे क्या कह रहा है?

इकबाल आपसे कह रहा है
मैं कक्षा में प्रथम आया!

सांकेतिक भाषाः सामान्य परिचय

सांकेतिक भाषा का उपयोग श्रवण बाधित व्यक्ति द्वारा संप्रेषण हेतु किया जाता है। सुनने के अभाव में श्रवण बाधित सांकेतिक भाषा का उपयोग करते हैं। आमतौर पर लोगों की धारणा है कि सांकेतिक भाषा में व्याकरण का अभाव होता है परन्तु यह सही नहीं है, सांकेतिक भाषा में भी व्याकरण है। व्याकरण की दृष्टि से अमेरिकन सांकेतिक भाषा सबसे ज्यादा उन्नत है। अमेरिकन सांकेतिक भाषा फिंगर स्पेलिंग पर निर्भर है तथा वहां सिंगल हैण्डेड फिंगर स्पेलिंग का प्रयोग किया जाता है। इंडियन सांकेतिक भाषा में डबल हैंड़ेड फिंगर स्पेलिंग का प्रयोग किया जाता है। आइये अब हम डबल हैंड़ेड फिंगर स्पेलिंग जाने–

Downloaded from https:// www.studiestoday.com